

Veranstaltungskalender für pflegende Angehörige

Oktober bis Dezember 2017

**Sie pflegen eine/n
Angehörige/n oder unterstützen einen nahestehenden
Menschen!!**

**Dadurch widmen Sie einen großen Teil Ihrer Kraft und Ihrer
Zeit einem anderen Mitmenschen und haben Verantwor-
tung für ihn übernommen.**

**Die Pflege und Unterstützung eines Angehörigen erfordert
viel Zeit und Kraft, deshalb ist es wichtig, dass sich pfl-
gende Angehörige bestmöglich über Unterstützungsmög-
lichkeiten informieren können.**

**In diesem Veranstaltungskalender sind nützliche Veranstal-
tungshinweise und Kursangebote für Sie zusamme-
gestellt.**

**Informationen machen stark –
Stärken Sie sich!**

**Herausgeber: Netzwerk pflegende Angehörige – ein freiwilliger Zusammenschluss von
Fachleuten und pflegenden Angehörigen in Stuttgart**

**Für weitere Informationen können Sie auch unsere Homepage besuchen:
<http://www.netz-fuer-pflegende.de>**

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
Jeden Montag 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr und	<u>Angebot:</u> „Kegeln, Gesang, Gedächtnistraining, gesellige Spiele“	Caritasverband für Stgt. e.V. Wagnerstr. 45 Kosten: keine	Haus St. Ulrich – Begegnungsstätte – Steinbuttstr. 25 70378 Stuttgart <u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/84908-1043 v.polimeni@caritas-stuttgart.de
Jeden Montag und Donnerstag 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr	<u>Angebot:</u> „Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz“	AWO – Begegnungsstätte am Ostendplatz Ostendstr. 83 Kosten: 20 € pro Teilnahme Anmeldung: erforderlich	Begegnungs – und Servicezentrum am Ostendplatz Ostendstr. 83 <u>Informationen unter:</u> Tel. 0711/2868399 bgs.ost@awo-stuttgart.de
Jeden Dienstag 10.00 Uhr bis 13.30 Uhr	<u>Angebot:</u> „Treff Pfiffikus“ - Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz	Caritasverband für Stgt. e.V. Wagnerstr. 45 Kosten: 20 € pro Teilnahme (inkl. Mittagessen und Getränke) Anmeldung: erforderlich	Begegnungsstätte Bischof-Moser-Haus Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart <u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/21069-36
Jeden Dienstag 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr	<u>Kurs:</u> „Qi Gong und Rückenschule“	AWO – Begegnungsstätte am Ostendplatz Ostendstr. 83 Kosten: 5 € pro Teilnahme	Begegnungs – und Servicezentrum am Ostendplatz Ostendstr. 83 <u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/2868399 bgs.ost@awo-stuttgart.de
Jeden Dienstag 11.15 Uhr bis 12.15 Uhr	<u>Kurs:</u> „Qi Gong und Rückenschule“	AWO – Begegnungsstätte am Ostendplatz Ostendstr. 83 Kosten: 5 € pro Teilnahme	Begegnungs – und Servicezentrum am Ostendplatz Ostendstr. 83 <u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/2868399 bgs.ost@awo-stuttgart.de
Jeden Dienstag 13.30 Uhr bis 14.00 Uhr	<u>Angebot:</u> „Rollator-Walking - unterwegs im Stadtteil“ – Stadtteilspaziergang mit und ohne Rollator (bei jedem Wetter!)	AWO Stuttgart Begegnungsstätte am Ostendplatz Ostendstr. 83 70188 Stuttgart Kosten: keine	Begegnungs – und Servicezentrum am Ostendplatz Ostendstr. 83 70188 Stuttgart-Ost <u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/2868399 bgs.ost@awo-stuttgart.de
Jeden Dienstag 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr	<u>Angebot:</u> „Interkulturelle Angebote mit und ohne Migrationshintergrund“ – Inter-	Caritasverband für Stgt. e.V. Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart	Begegnungsstätte Bischof-Moser-Haus Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
	kulturelles Erzählcafé, Bewegung und Spaß, Gymnastik, Gesang, Gedächtnistraining, Gesellschaftsspiele und Kochen	Kosten: keine	<u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/21069-45 v.polimeni@caritas-stuttgart.de
<u>Jeden Mittwoch</u> 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr	<u>Treffen:</u> „Vergiss-Uns-Nicht“ Bei der Gruppe „Vergiss-Uns-Nicht“ haben die Angehörigen Zeit, sich mit unserer Ergotherapeutin bei Bewegungs- und Entspannungsübungen für den Alltag zu stärken. Die betroffenen Menschen mit Gedächtniseinschränkungen werden parallel von einer geschulten Übungsleiterin des TV Cannstatt betreut.	Caritasverband für Stgt. e.V. Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart Kosten: keine Anmeldung: erforderlich Leitung: Sonja Paul (Ergotherapeutin), Maria Spitznagel (Übungsleiterin TV Cannstatt)	Haus St. Ulrich – Begegnungsstätte – Steinbuttstr. 25 70378 Stuttgart <u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/84908-1122
<u>Jeden Donnerstag</u> 12.00 Uhr bis 16.00 Uhr	<u>Angebot:</u> „Treff Pfiffikus“ - Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz	Caritasverband für Stgt. e.V. Wagnerstr. 45 Kosten: 20 € pro Teilnahme (inkl. Mittagessen und Getränke) Anmeldung: erforderlich	Begegnungsstätte Bischof-Moser-Haus Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart <u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/21069-36
<u>Jeden Freitag</u> 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr	<u>Angebot:</u> „Bewegung zur Musik“ – Auch im Sitzen möglich	AWO Stuttgart Begegnungsstätte am Ostendplatz Ostendstr. 83 70188 Stuttgart Kosten: keine	Begegnungs – und Servicezentrum Zuffenhausen <u>Informationen unter:</u> Tel. 0711/3659376 bgs.zuffenhausen@awo-stuttgart.de
<u>Jeden Freitag</u> 10.00 Uhr	<u>Angebot:</u> „Sport, Bewegung und Demenz beim TV Nellingen“ - Ein schlechtes Gedächtnis, Orientierungsprobleme oder eine Demenz – das sind keine Hindernisse, wenn Sie bei uns mitmachen möchten. Wir haben ein Programm mit entsprechenden Übungen ausgearbeitet, das von allen Teilnehmern bewältigt werden kann., sofern eine grundlegende körperliche Mobilität vorhanden ist. Wir treffen uns wöchentlich, und trainieren dabei <ul style="list-style-type: none">• Koordination	Turnverein Nellingen Ansprechpartner: Tobias Schramek	Bürgertreff im Nachbarschaftshaus Scharnhäuser Park <u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/340153115 tobias.schramek@turnverein-nellingen.de

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
	<ul style="list-style-type: none"> • Beweglichkeit • Balance, u. v. m. 		
Mittwoch 04. Oktober 17 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr	<u>Gesprächsgruppe</u> „Café ZeitenWende“ - Treffpunkt für Menschen in Trauer	Bestattungen Rolf Kosten: keine Kontakt: Gudrun Frech Anmeldung: ist erforderlich	Bestattungen Rolf Bruno-Jaco by-Weg 8 Stuttgart-Degerloch <u>Information und Anmel- dung:</u> Tel. 0160-6333265 Gudrun.frech@ bestattungen-rolf.de
Montag 09. Oktober 17 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr	<u>Gesprächsgruppe:</u> „Für pflegende Angehö- rige“ – Die Gesprächs- gruppe bietet einen Ort für Erfahrungsaustausch, zum Auftanken der Kräfte, In- formation und Beratung zu Pflegethemen, sowie Hilfe und Entlastung	Caritasverband für Stgt. e.V. Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart Kosten: keine Leitung: Frau Linzer	Haus St. Ulrich – Begeg- nungsstätte – Steinbuttstr. 25 70378 Stuttgart <u>Information und Anmel- dung:</u> Tel. 0711/84908-1122
Montag 09. Oktober 17 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr	<u>Informationsveranstaltung:</u> „Bestattungsvorsorge und die Kunst des Ster- bens“ – Sie erfahren, wie sich die Bestattungskultur gewandelt hat und welche Bestattungsarten möglich sind. Sie erhalten Infos zu Kosten, Grabpflege, Be- stattungsvorsorge.	Caritasverband für Stgt. e.V. Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart Eintritt frei Referentinnen: Valeria Schittler, Bestatterin Ute Wolff, Krankenhausesorge- rin	Haus der kath. Kirche Königstr. 7 70173 Stuttgart <u>Anmeldung mit Kursnum- mer K-17-2-1336 unter:</u> Tel. 0711/7050600 info@kbw.stuttgart.de
Montag 09. Oktober 17 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr	<u>Informationsveranstaltung:</u> „Einführung in das Be- treuungsrecht“ - Das Seminar zeigt den Inhalt des Betreuungsgesetzes und seine Hilfsmöglichkei- ten auf und führt in die Aufgaben, Rechte und Pflichten eines Betreuers ein. Weitere Termine: Montag, 16. Okt. 2017 Montag, 23. Okt. 2017 Montag, 06. Nov. 2017 Montag, 13. Nov. 2017 Montag, 20. Nov. 2017	Betreuungsbehörde der Landes- hauptstadt Stuttgart, Christophstr. 11, Stuttgart-Mitte Die Termine sind als Blockun- terricht zu buchen. Anmeldung ist erforderlich! Referenten: Michael Herzog Petra Weller	treffpunkt 50plus, Rotebühlplatz 28 Stuttgart-Mitte <u>Information und Anmel- dung:</u> Tel. 0711/216-80809 Tel. 0711/216-80813
Dienstag 10. Oktober 17 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr	<u>Gesprächskreis:</u> „Für pflegende Angehö- rige“- Die Treffen bieten Gelegenheit über das Er- lebte zu sprechen, Schwie- rigkeiten zu benennen und Hilfsangebote zu erhalten. Auch werden Hilfen, die den Alltag erleichtern, er- läutert und aufgezeigt.	Diakoniestation Mitte/Ost Gablenberger Hauptstr. 77 70186 Stuttgart Gesprächsleitung: Frau Susanne Hermann, Pflege- dienstleitung der Krankenwohnung Gablenberg	Diakoniestation Mitte/Ost Gablenberger Hauptstr. 77 70186 Stuttgart <u>Information und Anmel- dung:</u> Frau Hermann Tel. 0176-15503827

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
	Wenn Sie Betreuungsmöglichkeiten für Ihren Angehörigen während dieser Zeit benötigen, ist eine Betreuung in der Krankenwohnung Gablenberg oder durch Mitarbeiter der Diakoniestation Mitte/Ost möglich.		
<p>Dienstag 10. Oktober 17 16.30 Uhr bis 19.00 Uhr</p>	<p><u>Angebot</u> „Musik, Tanz und Wort als Lebensressource“ - Erfahrungen mit Sterben, Tod und Trauer auf den Weg nehmen</p>	<p>Hospiz St. Martin Leitung: Dr. Angelika Daiker, Inger Hermann Kosten: keine Anmeldung: erforderlich</p>	<p>Hospiz St. Martin Jahnstr. 44-46 Stuttgart-Degerloch <u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/6529070</p>
<p>Samstag 14. Oktober 07 09.30 Uhr bis 17.00 Uhr</p>	<p><u>Seminar:</u> „Einführungsseminar für ehrenamtliche BetreuerInnen“ - Die gesetzliche Betreuung ist eine vom Gericht angeordnete Hilfe für volljährige Personen, die aufgrund von Alter, Krankheit oder Behinderung ihre rechtlichen Angelegenheiten nicht mehr eigenständig regeln können. Das Einführungsseminar wird über die Schwerpunkte des Betreuungsrechts informieren, sowie die Aufgaben, Rechte und Pflichten einer Betreuerin/eines Betreuers aufzeigen. Die Inhalte helfen auch Generalbevollmächtigten ihre Arbeit zu qualifizieren. Auslagenersatz in Höhe von derzeit 399,- € pro Jahr und Betreuung sowie Versicherungsschutz sind gesetzlich geregelt. Persönliche Beratung und Begleitung sowie das Angebot von Erfahrungsaustausch sind sichergestellt.</p>	<p>Sozialdienst kath. Frauen e.V. Diözese Rottenburg-Stuttgart Stöckachstr. 55 70190 Stuttgart Das Einführungsseminar ist kostenfrei. Anmeldung: erforderlich.</p>	<p>Sozialdienst kath. Frauen Stöckachstr. 55 70190 Stuttgart <u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/925620 betreuungsverein@skf-drs.de</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>Dienstag</u> 17. Oktober 17 15.00 Uhr bis 18.15 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> „Aromapflege für schwer kranke und sterbende Menschen“ - Die Begleitung unheilbar kranker und sterbender Menschen ist eine tiefgehende Erfahrung. Ätherische Öle können in dieser Situation wertvolle Begleiter und Helfer sein. Sie schmeicheln unserem Geruchssinn, lindern körperliche Beschwerden und können der Seele Trost und Geborgenheit schenken. Ein Seminar zum Kennenlernen ätherischer Öle und ihrer praktischen Anwendung.</p>	<p>Hospiz Stuttgart Stafflenbergstr. 22 70184 Stuttgart</p> <p>Bitte Handtücher mitbringen!</p> <p>Referentin: Angelika Luz-Bißmaier</p> <p>Dauer: 4 Unterrichtseinheiten Kursgebühr: 60 € Teilnehmende: max. 18 Pers.</p>	<p>Hospiz Stuttgart Stafflenbergstr. 22 70184 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/2374153</p>
<p><u>Dienstag</u> 17. Oktober 17 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> „Café Hospiz St. Martin I“ -Trauergruppe für Verwitwete</p>	<p>Hospiz St. Martin</p> <p>Leitung: Dr. Angelika Daiker, Suse Baur</p> <p>Kosten: keine Anmeldung: erforderlich</p>	<p>Hospiz St. Martin Jahnstr. 44-46 S-Degerloch</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/6529070</p>
<p><u>Mittwoch</u> 18. Oktober 17 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> „Mit Demenz leben“ - Alltagsaktivitäten für Menschen mit Demenz durch Kinaesthetics unterstützen</p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. / Evangelische Gesellschaft Friedrichstr. 10 70174 Stuttgart</p> <p>Referentin: Manuela Frohs, Krankenschwester und Kinaesthetictrainerin, Ludwigsburg</p>	<p>Treffpunkt 50plus Rotebühlplatz 28 Stuttgart-Mitte</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/2054-374</p>
<p><u>Donnerstag</u> 18. Oktober 17 10.00 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> „Lust am Wandern“ – Die Touren sind gut zu bewältigen und überschaubar. Das Wandern soll Spaß machen, ohne zu überfordern. Es gibt keine Altersfestlegung. Manche kommen allein, andere mit Begleitung des Partners oder einer anderen Person. Voraussetzung ist, dass Sie mobil sind und – allein oder mit Unterstützung Strecken von sechs bis acht Kilometern bewältigen können.</p>	<p>Demenz Support Stuttgart gGmbH - Zentrum für Informationstransfer Hölderlinstr. 4 70174 Stuttgart</p> <p>Teilnahme</p> <p>Die Teilnahme an den Wanderungen ist jederzeit möglich. Man kann regelmäßig oder auch nur gelegentlich mitmachen. Es gibt keine Teilnahmeverpflichtung und es wird kein Teilnehmerbeitrag erhoben. Die Kosten für Getränke oder Essen bei der Einkehr in einer Gaststätte sowie evtl. Fahrtkosten (U-Bahn, Bus) trägt jeder Teilnehmer selbst. Kosten können</p>	<p>Treffpunkt: Hauptbahnhof Stuttgart bei Polizeidienststelle (Auf/Abgang zur S-Bahn) Wer keine regulär gültige Fahrkarte (z.B. für den Fahrbereich gültige Monatskarte) hat, möge sich etwas früher einfinden, evtl. lassen sich Mehrfahrkarten organisieren/lösen.</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/9978712 g.kreutzner@demenz-support.de</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
	Handicaps von Sehbeeinträchtigungen bis zu Gedächtnisproblemen oder Demenz sind kein Hinderungsgrund. Jede Wandertour klingt mit einer Einkehr in einer Gaststätte aus, bevor es wieder nach Hause geht.	auch entstehen, wenn jemand eine spezielle Begleitperson wünscht, die ihn abholt und nach der Wanderung wieder nach Hause bringt. Über diese Möglichkeit informieren wir Sie bei Interesse gerne in einem persönlichen Gespräch.	
Mittwoch 18. Oktober 17 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr	<u>Angebot:</u> „Literaturkreis“ - Buchbesprechung: 'Polninken' von Arno Surminski (Taschenbuch)	Hospiz St. Martin Leitung: Dr. Angelika Daiker Kosten: keine, Anmeldung: erforderlich.	Hospiz St. Martin Jahnstr. 44-46 S-Degerloch <u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 07024/803659 Oliver Ackermann: Tel. 0173 3058489 Dorothe Heidgreß
Mittwoch 18. Oktober 17 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr	<u>Angebot:</u> „Pressecafé“ - Wer entscheidet auf dem letzten Weg? Patienten- verfügung, Sterbebeglei- tung, Pflegeheime	VHS, Treffpunkt Rotebühlplatz Leitung: Martin Haar, Stuttgarter Zeitung Kosten: keine Anmeldung: erforderlich.	VHS im TREFFPUNKT Rotebühlplatz (S-Mitte) Rotebühlplatz 28 Stuttgart-Mitte
Donnerstag 19. Oktober 17 10.30 Uhr	<u>Angebot:</u> „Unterwegs am Hasenberg“ - Menschen, die sich beim Gehen alleine nicht ganz sicher fühlen und deshalb kaum nach draußen kommen, Menschen mit oder ohne Stock, Rollator, Rollstuhl möchte das Quartiersprojekt "Hasenberg im Blick" vom Frühjahr an zu kleinen Spaziergängen rund um das Haus Hasenberg, einladen, natürlich mit kleinen Pausen. Ab und an soll auf dem Weg auch erzählt werden, was es Neues gibt oder wie es früher dort war.	Quartiersprojekt „Hasenberg im Blick“ Anmeldung: nicht erforderlich	Haus Hasenberg, Klugestr. 2 A 70197 Stuttgart <u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/638004 Diakon Kollmar
Donnerstag 19. Oktober 17 14.30 Uhr	<u>Gesprächsgruppe:</u> „Für pflegende Angehörige“ – Erfahrungsaustausch in angenehmer Atmosphäre mit Menschen in ähnlicher Lebenssituation	Caritasverband e.V. Wagnerstr. 45 70182 Stuttgart Gesprächsleitung: Esther Haibt	Bischof-Moser-Haus Caritasverband e.V. Wagnerstr. 45 70182 Stuttgart <u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/21069-35

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
Donnerstag 19. Oktober 17 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr	<u>Angebot:</u> „Ein gutes Buch ist wie ein blühender Garten“ - Kunsttherapeutisch begleitete Trauergruppe	Hospiz St. Martin Leitung: Katrin Beutenmüller, Ina Bleicher Kosten: 120 € inkl. Materialkosten	Hospiz St. Martin Jahnstr. 44-46 S-Degerloch <u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/6529070
Dienstag 24. Oktober 17 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr	<u>Gesprächskreis:</u> „Wenn alte Eltern sterben“ - Trauergruppe nach dem Tod von Mutter oder Vater	Hospiz St. Martin Leitung: Suse Mandl, Elena Gippert-Raff	Hospiz St. Martin Jahnstr. 44-46 S-Degerloch <u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/6529070
Dienstag 24. Oktober 17 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr	<u>Gesprächskreis:</u> „Für pflegende Angehörige“ - Die Treffen bieten Gelegenheit über das Erlebte zu sprechen, Schwierigkeiten zu benennen und Hilfsangebote zu erhalten. Auch werden Hilfen, die den Alltag erleichtern, erläutert und aufgezeigt. Wenn Sie Betreuungsmöglichkeiten für Ihren Angehörigen während dieser Zeit benötigen, ist eine Betreuung in der Krankenwohnung Gablenberg oder durch Mitarbeiter der Diakoniestation Mitte/Ost möglich.	Diakoniestation Mitte/Ost Gablenberger Hauptstr. 77 70186 Stuttgart Gesprächsleitung: Frau Susanne Hermann, Pflegedienstleitung der Krankenwohnung Gablenberg	Diakoniestation Mitte/Ost Gablenberger Hauptstr. 77 70186 Stuttgart <u>Information und Anmeldung:</u> Frau Hermann Tel. 0176-15503827
Mittwoch 25. Oktober 17 15.30 Uhr bis 18.00 Uhr	<u>Informationsveranstaltung:</u> „Die neue Vielfalt“ – Angebote zur Unterstützung im Alltag, Informationen zur Pflegereform	Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. / Evangelische Gesellschaft Friedrichstr. 10 70174 Stuttgart Kosten: keine Anmeldung: nicht erforderlich	Treffpunkt 50plus Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart <u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/248496-63
Mittwoch 25. Oktober 17 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr	<u>Gesprächskreis:</u> „Wenn Eltern sterben“ - Trauergruppe für junge Erwachsene ab 18 Jahren	Hospiz St. Martin Leitung: Katrin Beutenmüller, Ina Bleicher, Dorothe Heidgreß	Hospiz St. Martin Jahnstr. 44-46 S-Degerloch <u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/6529070
Mittwoch 25. Oktober 17 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr	<u>Gesprächskreis:</u> „Verwitwet mit Kindern leben“ - Gesprächsgruppe für verwitwete Mütter und Väter	Hospiz St. Martin Leitung: Dr. Angelika Daiker, Barbara Hummler-Antoni, Dorothe Heidgreß Kosten: keine	Hospiz St. Martin Jahnstr. 44-46 S-Degerloch <u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 07024/803659; Dorothe Heidgreß:

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
		Anmeldung: erforderlich	Tel. 0173-3058489 Oliver Ackermann:
<p><u>Donnerstag</u> 26. Oktober 17 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr</p>	<p><u>Seminar:</u> „Erotik im Alter“</p> <p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Welche Rolle spielt Erotik im Alter? • Wie wurden wir in der Ausbildung auf den Umgang mit Sexualität vorbereitet? • Wie wird mit dem Thema Erotik in meinem Arbeitsumfeld umgegangen? • Bewusstsein schaffen, Wahlmöglichkeiten und Umgangsweisen finden. • Was ist Sexualassistenz? • Welche Rolle spielen Mitarbeiterinnen, Betreuer und Angehörige? • Weitere Themen: Ethik, Haltung, Verantwortung usw. 	<p>Demenz Support Stuttgart gGmbH - Zentrum für Informationstransfer Hölderlinstr. 4 70174 Stuttgart</p> <p>Kosten: 135 € inkl. Seminarverpfelegung</p>	<p>Seniorenzentrum Martha-Maria Tiergartenweg 3 70174 Stuttgart</p> <p><u>Informationen und Anmeldung unter:</u> Tel. 0711/9978712 g.kreutzner@demenz-support.de</p>
<p><u>Freitag</u> 3. November 17 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr</p>	<p><u>Theater</u> „Das Jahr magischen Denkens“ von Joan Didion Es gibt nur wenige Autoren, die ihre Gefühle von Schmerz und Trauer so seziert haben (...) Kein Wort ist zu viel, jeder Satz ein Schlag. Ihre Stimme, nüchtern, radikal, bleibt dabei ohne Pathos. (Die Zeit)</p>	<p>Studio Theater Stuttgart</p> <p>Preis: 13,50 € / erm. 10,50 €</p>	<p>Studio Theater Stuttgart Hohenheimer Straße 44 (UBahn-Haltestelle: Dobelstraße)</p> <p><u>Karten unter</u> Tel.: 0711/246093</p>
<p><u>Samstag</u> 4. November 17 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr</p>	<p><u>Theater</u> „Das Jahr magischen Denkens“ von Joan Didion Es gibt nur wenige Autoren, die ihre Gefühle von Schmerz und Trauer so seziert haben (...) Kein Wort ist zu viel, jeder Satz ein Schlag. Ihre Stimme, nüchtern, radikal, bleibt dabei ohne Pathos. (Die Zeit)</p>	<p>Studio Theater Stuttgart</p> <p>Preis: 13,50 € / erm. 10,50 €</p>	<p>Studio Theater Stuttgart Hohenheimer Straße 44 (UBahn-Haltestelle: Dobelstraße)</p> <p><u>Karten unter</u> Tel.: 0711/246093</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
Dienstag 07. November 17 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr	<u>Informationsveranstaltung:</u> „Vermögenswerte vererben und erhalten“ – Rechtzeitig Dinge ordnen Worauf sollten Sie achten bei der Testamentserstellung. Was gilt bei Menschen mit (beginnender) Demenz. Wie können Sie Vermögen werterhalten und möglichst ohne Konflikte auf die nächste Generation übertragen.	Caritasverband für Stgt. e.V. Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart Eintritt frei Referenten: Dr. Walter Schwenck Roman Schaupp Irmgard Kaiser	Volksbank Bad Cannstatt König-Karl-Str. 50 70372 Stuttgart <u>Anmeldung mit Kursnummer K-17-2-1340 unter:</u> Tel. 0711/7050600 info@kbw.stuttgart.de
Mittwoch 08. November 17 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr	<u>Angebot:</u> „Mit Demenz leben“ - Tanz mit mir – Tanz für und mit Menschen mit Demenz	Alzheimer Gesellschaft Baden- Württemberg e.V. / Evangelische Gesellschaft Friedrichstr. 10 70174 Stuttgart Referentin: Ronja White, Tanzpädagogin und Choreografin, Arnheim NL	Treffpunkt 50plus Rotebühlplatz 28 Stuttgart-Mitte <u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/2054-374
Freitag 10. November 17 19 Uhr	<u>Vernissage</u> „Life. Fotografien zum erlebten Sterben von Line Mocké und Tochter Maja (†)“ Einführung: Veronika Kienzle Gesang: Hajnalka Péter und Lisa Tuyala	Stadt Stuttgart und Palliativ-Netz Stuttgart Eintritt frei	Rathaus Stuttgart Marktplatz 1 Foyer Altbau <u>Öffnungszeiten der Ausstellung:</u> 11.11. bis 24.11.2017 montags bis freitags 8 bis 18 Uhr
Freitag 10. November 17 14.00 Uhr bis 19.00 Uhr	<u>Angebot:</u> „Leben s Ende“ – Tod und Sterben sind Teil des Lebens. Damit verbinden sich Fragen wie: <ul style="list-style-type: none"> • Wer soll mich bis zum Tod begleiten? • Wo und wie möchte ich sterben und bestattet werden? • Wie kann ich vorsorgen? Vorträge; Informationsstände und Gespräche bieten Raum sich mit diesen und ähnlichen Themen zu befassen.	Seniorenforum Stuttgart- Stammheim Bezirksamt Stammheim Kornwestheimer Str. 5 70439 Stuttgart	Luise-Schleppe-Haus Kornwestheimer Str. 30 70439 Stuttgart <u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/216-57316

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
Montag 13. November 17 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr	<u>Gesprächsgruppe</u> „Für pflegende Angehörige“ – Die Gesprächsgruppe bietet einen Ort für Erfahrungsaustausch, zum Auftanken der Kräfte, Information und Beratung zu Pflege Themen, sowie Hilfe und Entlastung	Caritasverband für Stgt. e.V. Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart Kosten: keine Leitung: Frau Linzer	Haus St. Ulrich – Begegnungsstätte – Steinbuttstr. 25 70378 Stuttgart <u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/84908-1122
Dienstag 14. November 17 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr	<u>Gesprächskreis:</u> „Für pflegende Angehörige“ – Die Treffen bieten Gelegenheit über das Erlebte zu sprechen, Schwierigkeiten zu benennen und Hilfsangebote zu erhalten. Auch werden Hilfen, die den Alltag erleichtern, erläutert und aufgezeigt. Wenn Sie Betreuungsmöglichkeiten für Ihren Angehörigen während dieser Zeit benötigen, ist eine Betreuung in der Krankenwohnung Gablenberg oder durch Mitarbeiter der Diakoniestation Mitte/Ost möglich.	Diakoniestation Mitte/Ost Gablenberger Hauptstr. 77 70186 Stuttgart Gesprächsleitung: Frau Susanne Hermann, Pflegedienstleitung der Krankenwohnung Gablenberg	Diakoniestation Mitte/Ost Gablenberger Hauptstr. 77 70186 Stuttgart <u>Information und Anmeldung:</u> Frau Hermann Tel. 0176-15503827
Donnerstag 16. November 17 14.30 Uhr	<u>Gesprächsgruppe:</u> „Für pflegende Angehörige“ – Erfahrungsaustausch in angenehmer Atmosphäre mit Menschen in ähnlicher Lebenssituation	Caritasverband e.V. Wagnerstr. 45 70182 Stuttgart Gesprächsleitung: Esther Haibt	Bischof-Moser-Haus Caritasverband e.V. Wagnerstr. 45 70182 Stuttgart <u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/21069-35
Dienstag 21. November 17 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr	<u>Podiums- und Publikums-</u> <u>gespräch:</u> „Sterben in meinem Stadtviertel“ In der Reihe „Sterben in Stuttgart – Wunsch und Wirklichkeit“ 17.00 Uhr Führung durch die Ausstellung Life. Fotografien zum erlebten Sterben von Line Mocké und Tochter Maja (†) (siehe 10.11.)	Stadt Stuttgart und Palliativ-Netz Stuttgart Auf dem Podium Dr. Henning Scherf – Bürgermeister a. D. und Buchautor Dr. Christine Pfeffer – Leitung Ambulantes Hospiz Stuttgart Veronika Kienzle – Bezirksvorsteherin Stuttgart-Mitte Daniela Aldinger – Künstlerin und Hinterbliebene	Rathaus Stuttgart Großer Sitzungssaal, 3. OG Eintritt frei
Mittwoch 22. November 17 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr	<u>Angebot:</u> „Stiftungsgründung im Testament“ – Eine Stiftung (ggf. in ihrem Namen) ist ein idealer Rahmen ihre Lebensleistung auf Dauer zu sichern und gemeinnützige oder familiäre Zwecke	Caritasverband für Stgt. e.V. Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart Eintritt frei Referentin:	Haus der kath. Kirche Königstr. 7 70173 Stuttgart <u>Anmeldung mit Kursnummer K-17-2-1337 unter:</u> Tel. 0711/7050600

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
	einzusetzen.	Ulrike Gruner, Notarin	info@kbw.stuttgart.de
<p><u>Donnerstag</u> 23. November 17 15.00 Uhr bis 18.15 Uhr</p>	<p><u>Seminar:</u> „Die Generation der Kriegskinder des 2. Weltkrieges“ – Bedeutung für die Sterbebegleitung</p> <p>Ziel: Sensibilisierung für die Bedeutung der Kriegserlebnisse für die Kinder des 2. Weltkrieges und der möglichen Auswirkungen auf das Sterben dieser Menschen mehr als 70 Jahre später.</p> <p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erziehung und Sozialisation im Dritten Reich • Auswirkungen der Kriegserlebnisse auf die verschiedenen Kriegskinderjahrgänge von 1929-1945 • Innerpsychische Verarbeitungsprozesse der Betroffenen • Grundlagen der Biografiearbeit in der Sterbebegleitung in Bezug auf Thematik 	<p>Hospiz Stuttgart Stafflenbergstr. 22 70184 Stuttgart</p> <p>Kosten: 60 € Max. 18 Pers.</p> <p>Referentin: Heike Ankele</p> <p>4 Unterrichtseinheiten</p>	<p>Hospiz Stuttgart Stafflenbergstr. 22 70184 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/2374153 akademie@hospiz-stuttgart.de</p>
<p><u>Dienstag</u> 28. November 17 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr</p>	<p><u>Gesprächskreis:</u> „Für pflegende Angehörige“ - Die Treffen bieten Gelegenheit über das Erlebte zu sprechen, Schwierigkeiten zu benennen und Hilfsangebote zu erhalten. Auch werden Hilfen, die den Alltag erleichtern, erläutert und aufgezeigt. Wenn Sie Betreuungsmöglichkeiten für Ihren Angehörigen während dieser Zeit benötigen, ist eine Betreuung in der Krankenwohnung Gablenberg oder durch Mitarbeiter der Diakoniestation Mitte/Ost möglich.</p>	<p>Diakoniestation Mitte/Ost Gablenberger Hauptstr. 77 70186 Stuttgart</p> <p>Gesprächsleitung: Frau Susanne Hermann, Pflegedienstleitung der Krankenwohnung Gablenberg</p>	<p>Diakoniestation Mitte/Ost Gablenberger Hauptstr. 77 70186 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Frau Hermann Tel. 0176-15503827</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>Donnerstag</u> 30. November 17 10.30 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> „Unterwegs am Hasenberg“ - Menschen, die sich beim Gehen alleine nicht ganz sicher fühlen und deshalb kaum nach draußen kommen, Menschen mit oder ohne Stock, Rollator, Rollstuhl möchte das Quartiersprojekt "Hasenberg im Blick" vom Frühjahr an zu kleinen Spaziergängen rund um das Haus Hasenberg, einladen, natürlich mit kleinen Pausen. Ab und an soll auf dem Weg auch erzählt werden, was es Neues gibt oder wie es früher dort war.</p>	<p>Quartiersprojekt „Hasenberg im Blick“</p> <p>Anmeldung: nicht erforderlich</p>	<p>Haus Hasenberg, Klugestr. 2 A 70197 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/638004 Diakon Kollmar</p>
<p><u>Mittwoch</u> 29. November 17 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> „Notfall Demenz“ – Sicherheit für Betroffene und Angehörige Inhalt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perspektive der Betroffenen und Angehörigen: Was passiert bei demenzieller Erkrankung? Was sind die Herausforderungen für Angehörige? • Perspektive der Finanzberatung: Warum ist es sinnvoll, für den Notfall zu planen? Welche Unterlagen benötige ich? Wer hilft mir? • Perspektive der Juristen: Worauf muss ich achten bei der Erstellung von Vollmachten und Verfügungen? Was gilt für Menschen mit Demenz? 	<p>Caritasverband für Stgt. e.V. Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart</p> <p>Eintritt frei</p> <p>Referenten: Dr. Walter Schwenck Roman Schaupp Irmgard Kaiser</p>	<p>Volksbank Bad Cannstatt König-Karl-Str. 50 70372 Stuttgart</p> <p><u>Anmeldung mit Kursnummer K-17-2-1341 unter:</u> Tel. 0711/7050600 info@kbw.stuttgart.de</p>
<p><u>Montag</u> 04. Dezember 17 09.30 Uhr bis 16.30 Uhr</p>	<p><u>Seminar</u> „Heilsame Berührung für bewegungseingeschränkte Menschen mit und ohne Demenz - Nuad Phaen Boran“ – Inhalte</p> <ul style="list-style-type: none"> • Was ist Nuad Phaen Boran? Eine neue Qualität der Berührung kennenlernen 	<p>Demenz Support Stuttgart gGmbH - Zentrum für Informationstransfer Hölderlinstr. 4 70174 Stuttgart</p> <p>Kosten: 135 € inkl. Seminarverpflegung</p> <p>Lernbegleiterin: Heike Pfletschinger, Heilpraktikerin und Nuad-Lehrerin, Christina</p>	<p>Seniorenzentrum Martha-Maria Tiergartenweg 3 70174 Stuttgart</p> <p><u>Informationen und Anmeldung unter:</u> Tel. 0711/9978725 g.kreutzner@demenz-support.de</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
	<ul style="list-style-type: none"> • Kurze wohltuende und heilsame Berührungen in den Pflegealltag für Menschen mit und ohne Demenz integrieren • Durchführung verschiedener Kurzmassagen (5 bis 10 Minuten) überwiegend in Sitzposition • Gelenke einfühlbar bewegen • Gewebe und Strukturen lockern und Blockaden lösen • Akupressurtechniken zur Entspannung anwenden • Die Sensibilisierung und Wahrnehmung verfeinern: Was spüre ich, wenn ich einen Menschen berühre? Wie tief spüre ich? Welche Informationen bekomme ich dabei und wie kann ich damit umgehen? 	Kuhn, wissenschaftliche Mitarbeiterin Demenz Support Stuttgart	
<p>Montag 11. Dezember 17 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr</p>	<p><u>Gesprächsgruppe</u> „Für pflegende Angehörige“ – Die Gesprächsgruppe bietet einen Ort für Erfahrungsaustausch, zum Auftanken der Kräfte, Information und Beratung zu Pflege Themen, sowie Hilfe und Entlastung</p>	<p>Caritasverband für Stgt. e.V. Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart</p> <p>Kosten: keine</p> <p>Leitung: Frau Linzer</p>	<p>Haus St. Ulrich – Begegnungsstätte – Steinbuttstr. 25 70378 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/84908-1122</p>
<p>Dienstag 12. Dezember 17 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr</p>	<p><u>Gesprächskreis:</u> „Für pflegende Angehörige“- Die Treffen bieten Gelegenheit über das Erlebte zu sprechen, Schwierigkeiten zu benennen und Hilfsangebote zu erhalten. Auch werden Hilfen, die den Alltag erleichtern, erläutert und aufgezeigt. Wenn Sie Betreuungsmöglichkeiten für Ihren Angehörigen während dieser Zeit benötigen, ist eine Betreuung in der Krankenwohnung Gablenberg oder durch Mitarbeiter der Diakoniestation Mitte/Ost möglich.</p>	<p>Diakoniestation Mitte/Ost Gablenberger Hauptstr. 77 70186 Stuttgart</p> <p>Gesprächsleitung: Frau Susanne Hermann, Pflegedienstleitung der Krankenwohnung Gablenberg</p>	<p>Diakoniestation Mitte/Ost Gablenberger Hauptstr. 77 70186 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> <u>Frau Hermann</u> Tel. 0176-15503827</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<u>Mittwoch</u> 13. Dezember 17 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr	<u>Angebot:</u> „Mit Demenz leben“ – Herausforderndes Verhalten, kritische Situationen gut meistern	Alzheimer Gesellschaft Baden- Württemberg e.V. / Evangelische Gesellschaft Friedrichstr. 10 70174 Stuttgart Referentin: Heike Degen-Hientz, Dipl- Pädagogin	Treffpunkt 50plus Rotebühlplatz 28 Stuttgart-Mitte <u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/2054-374