

## **Veranstaltungskalender für pflegende Angehörige**

**Juli bis September 2018**

**Sie pflegen eine/n  
Angehörige/n oder unterstützen einen nahestehenden  
Menschen!!**

**Dadurch widmen Sie einen großen Teil Ihrer Kraft und Ihrer  
Zeit einem anderen Mitmenschen und haben Verantwor-  
tung für ihn übernommen.**

**Die Pflege und Unterstützung eines Angehörigen erfordert  
viel Zeit und Kraft, deshalb ist es wichtig, dass sich pfl-  
gende Angehörige bestmöglich über Unterstützungsmög-  
lichkeiten informieren können.**

**In diesem Veranstaltungskalender sind nützliche Veranstal-  
tungshinweise und Kursangebote für Sie zusamme-  
gestellt.**

**Informationen machen stark –  
Stärken Sie sich!**

**Herausgeber: Netzwerk pflegende Angehörige – ein freiwilliger Zusammenschluss von  
Fachleuten und pflegenden Angehörigen in Stuttgart**

**Für weitere Informationen können Sie auch unsere Homepage besuchen:  
<http://www.netz-fuer-pflegende.de>**

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
Jeden Montag 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr	<u>Angebot:</u> <b>„Rollator-Spaziergang - unterwegs im Stadtteil“</b> – Stadtteilspariergang mit und ohne Rollator (bei jedem Wetter!)	AWO Stuttgart, Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen, Hedelfinger Str. 163, 70329 Stuttgart  Kosten: keine	Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen, Hedelfinger Str. 163, 70329 Stuttgart  <u>Information und Anmeldung:</u> <b>Tel. 0711/ 3102676,</b> <b>bgs.hedelfingen@awo-stuttgart.de</b>
Jeden Montag 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr	<u>Angebot:</u> <b>„Kegeln, Gesang, Gedächtnistraining, gesellige Spiele“</b>	Caritasverband für Stgt. e.V. Wagnerstr. 45  Kosten: keine	Haus St. Ulrich – Begegnungsstätte – Steinbuttstr. 25 70378 Stuttgart  <u>Information und Anmeldung:</u> <b>Tel. 0711/210-6945</b> <b>v.polimeni@caritas-stuttgart.de</b>
Jeden Montag und Donnerstag 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr	<u>Angebot:</u> <b>„Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz“</b>	AWO – Begegnungsstätte am Ostendplatz Ostendstr. 83  Kosten: 20 € pro Teilnahme Anmeldung: erforderlich	Begegnungs – und Servicezentrum am Ostendplatz Ostendstr. 83  <u>Informationen unter:</u> <b>Tel. 0711/2868399</b> <b>bgs.ost@awo-stuttgart.de</b>
Jeden Dienstag 10.00 Uhr bis 13.30 Uhr	<u>Angebot:</u> <b>„Treff Pfiffikus“</b> - Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz	Caritasverband für Stgt. e.V. Wagnerstr. 45  Kosten: 20 € pro Teilnahme (inkl. Mittagessen und Getränke) Anmeldung: erforderlich	Begegnungsstätte Bischof-Moser-Haus Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart  <u>Information und Anmeldung:</u> <b>Tel. 0711/21069-36</b>
Jeden Dienstag 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr	<u>Kurs:</u> <b>„Qi Gong und Rückenschule“</b>	AWO – Begegnungsstätte am Ostendplatz Ostendstr. 83  Kosten: 5 € pro Teilnahme	Begegnungs – und Servicezentrum am Ostendplatz Ostendstr. 83  <u>Information und Anmeldung:</u> <b>Tel. 0711/2868399</b> <b>bgs.ost@awo-stuttgart.de</b>
Jeden Dienstag 11.15 Uhr bis 12.15 Uhr	<u>Kurs:</u> <b>„Qi Gong und Rückenschule“</b>	AWO – Begegnungsstätte am Ostendplatz Ostendstr. 83  Kosten: 5 € pro Teilnahme	Begegnungs – und Servicezentrum am Ostendplatz Ostendstr. 83  <u>Information und Anmeldung:</u> <b>Tel. 0711/2868399</b> <b>bgs.ost@awo-stuttgart.de</b>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
Jeden Dienstag 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr	<u>Angebot:</u> „ <b>Rollator-Walking - unterwegs im Stadtteil</b> “ – Stadtteilspaziergang mit und ohne Rollator (bei jedem Wetter!)	AWO Stuttgart Begegnungsstätte am Ostendplatz Ostendstr. 83 70188 Stuttgart  Kosten: keine	Begegnungs – und Servicezentrum am Ostendplatz Ostendstr. 83 70188 Stuttgart-Ost  <u>Information und Anmeldung:</u> <b>Tel. 0711 / 2868399</b> <b>bgs.ost@awo-stuttgart.de</b>
Jeden Dienstag 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr	<u>Angebot:</u> „ <b>Interkulturelle Angebote mit und ohne Migrationshintergrund</b> “ – Interkulturelles Erzählcafé, Bewegung und Spaß, Gymnastik, Gesang, Gedächtnistraining, Gesellschaftsspiele und Kochen	Caritasverband für Stgt. e.V. Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart  Kosten: keine	Begegnungsstätte Bischof-Moser-Haus Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart  <u>Information und Anmeldung:</u> <b>Tel. 0711/21069-45</b> <b>v.polimeni@caritas-stuttgart.de</b>
Jeden Mittwoch 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr	<u>Angebot:</u> „ <b>Vergiss-uns-nicht</b> “ – Der bewegte Treff für Menschen mit Gedächtniseinschränkungen. Bei alltagsnahen Übungen werden Körper und Geist den Fähigkeiten entsprechend angeregt. Angehörige sind herzlich willkommen.	Caritasverband für Stgt. e.V. Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart  Kosten: keine  Leitung: Maria Spitznagel (Übungsleiterin TV Cannstatt)	Haus St. Ulrich – Begegnungsstätte – Steinbuttstr. 25 70378 Stuttgart  <u>Information und Anmeldung:</u> <b>Tel. 0711/84908-112</b>
Jeden Mittwoch 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr	<u>Angebot:</u> „ <b>Kunst und Kultur genießen</b> “ – Mal wieder ins Museum - Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind, verlieren ihre Orientierung und vergessen vieles. Das verunsichert sie und manche ziehen sich daher zurück. Demenzbetroffene Menschen können jedoch gut ihre Umgebung über die Sinne aufnehmen.	Alzheimer Beratung Evangelische Gesellschaft Büchsenstr. 34/36 70174 Stuttgart  Unsere ehrenamtlichen Begleiterinnen können die Teilnehmer mit dem Auto oder mittels öffentlicher Verkehrsmittel abholen und wieder nach Hause bringen. <b>Unkostenbeitrag</b> (inklusive Fahrdienst und Begleitung): 20 € (hin und wieder kommt zusätzlich noch Eintrittsgeld dazu) Der Unkostenbeitrag kann im Rahmen der Verhinderungspflegeleistung § 39 (1612 - 2418 € jährlich) und dem Entlastungsbetrag nach § 45b (125 € monatlich) über die Pflegeversicherung zurückerstattet werden.	Alzheimer Beratung Evangelische Gesellschaft Büchsenstr. 34/36 70174 Stuttgart  <u>Information und Anmeldung:</u> <b>Tel. 0711 / 2054-374</b> <b>guenther.schwarz@eva-stuttgart.de</b> <b>www.alzheimerberatung-stuttgart.de</b>
Jeden Donnerstag 12.00 Uhr bis 16.00 Uhr	<u>Angebot:</u> „ <b>Treff Pfiffikus</b> “ - Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz	Caritasverband für Stgt. e.V. Wagnerstr. 45  Kosten: 20 € pro Teilnahme (inkl. Mittagessen und Getränke) Anmeldung: erforderlich	Begegnungsstätte Bischof-Moser-Haus Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart  <u>Information und Anmeldung:</u>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p>Jeden Donnerstag 17.30 Uhr bis 18.45 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u>  <b>„Yoga und Regenerati- on“</b> – für Menschen, die ihre Angehörigen begleiten und pflegen.</p>	<p>Judith Leikam Heilkundlich orientierte Yogalehrerin Rosenbergstr. 50/1 70176 Stuttgart</p> <p>Kosten: 8. Donnerstag 100,00 €</p>	<p><b>Tel. 0711/21069-36</b>  Studio für Bewegungsge- staltung Rosenbergstr. 50/1 70176 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmel- dung:</u>  <b>kontakt@judithleikam.de</b>  <b>Tel. 0160 5527206</b></p>
<p>Jeden Freitag 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u>  <b>„Bewegung zur Musik“</b> – Auch im Sitzen möglich</p>	<p>AWO Stuttgart Begegnungsstätte am Ostendplatz Ostendstr. 83 70188 Stuttgart</p> <p>Kosten: keine</p>	<p>Begegnungs – und Ser- vicezentrum Zuffenhausen</p> <p><u>Informationen unter:</u>  <b>Tel. 0711/3659376</b>  <b>bgs.zuffenhausen@awo- stuttgart.de</b></p>
<p>Jeden Freitag 10.00 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u>  <b>„Sport, Bewegung und Demenz beim TV Nellin- gen“</b> - Ein schlechtes Ge- dächtnis, Orientierungs- probleme oder eine De- menz – das sind keine Hindernisse, wenn Sie bei uns mitmachen möchten. Wir haben ein Programm mit entsprechenden Übun- gen ausgearbeitet, das von allen Teilnehmern bewältigt werden kann, sofern eine grundlegende körperliche Mobilität vor- handen ist. Wir treffen uns wöchentlich, und trainieren dabei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Koordination</li> <li>• Beweglichkeit</li> <li>• Balance, u. v. m.</li> </ul>	<p>Turnverein Nellingen Ansprechpartner: Tobias Schramek</p>	<p>Bürgertreff im Nachbar- schaftshaus Scharnhäuser Park</p> <p><u>Information und Anmel- dung:</u>  <b>Tel. 0711/340153115</b>  <b>tobias.schramek@turnver- ein-nellingen.de</b></p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>Montag</u> <b>2. Juli 2018</b> 09.00 Uhr bis 16.30 Uhr</p>	<p><u>Informationsveranstaltung:</u> <b>„Menschen mit Demenz erleben – verstehen – handeln“</b> – Mithilfe von Selbsterfahrung nähern wir uns am Vormittag diesem Thema. Am Nachmittag übertragen wir unsere Erfahrungen auf konkrete Fragestellungen und erörtern anhand Ihrer Fallbeispiele einen professionellen Umgang mit Personen, die an Demenz erkrankt sind. Die eine oder andere Information zur Biografie kann dann hilfreich sein. Die Fortbildung richtet sich an pflegende Angehörige, Ehrenamtliche und Interessierte.</p>	<p>Vinzenz von Paul Kliniken gGmbH – Marienhospital, Böheimstraße 37 70199 Stuttgart</p> <p>Leitung: Gabriele Schmakeit</p> <p>Kursgebühr: 90,00 €</p> <p>Anmeldeschluss: Montag, 04.06.2018</p>	<p>Marienhospital, Patienteninformationszentrum – Clubraum Böheimstraße 37 70199 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Um sich für die genannte Fortbildung anzumelden, schicken Sie bitte eine E-Mail mit Ihrem Namen und Ihrer Adresse sowie dem Titel und Termin der Veranstaltung an folgende <b>E-Mailadresse: bildungszentrum@vinzenz.de</b> Eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen geht Ihnen dann auf dem Postweg zu.</p>
<p><u>Dienstag</u> <b>03. Juli 2018</b> 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr</p>	<p><u>Gesprächskreis:</u> <b>„Für pflegende Angehörige“</b> - Pflegende Angehörige müssen häufig die vielfältige emotionale und soziale Belastung der häuslichen Pflege alleine bewältigen. Es stellen sich Fragen nach den Grenzen der Kräfte und des Lebens. Umso wichtiger ist es, sich in einem geschützten Rahmen erzählen zu können, was daheim keiner (mehr) hören will und Gefühle und Gedanken äußern dürfen, "die man eigentlich nicht haben soll". Das entlastet sehr. Auch der Austausch von Sachinformationen sowohl zu pflegerischen Themen, als auch zu rechtlichen Fragen ist hilfreich.</p>	<p>Evang. Kirchengemeinde, Stuttgart-Möringen, Oberdorfstr. 12, Stuttgart</p> <p>Leitung: Beate Hogh, PDL Diakoniestation</p>	<p>Evang. Gemeindezentrum Martinskirche, Oberdorfplatz 14, Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> <b>Tel. 457451</b> <b>b.keyerleber@ev-kirche-moehringen.de</b></p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>Dienstag</u> <b>03. Juli 2018</b> 18:00 Uhr bis ca. 21:15 Uhr</p>	<p><u>Fortbildungsreihe:</u> <b>Modul 5 – Begleitung von Angehörigen</b> – Pflegende Angehörige von dementiell erkrankten Menschen stehen lange Jahre unter erheblichen Belastungen. Wie können wir pflegende Angehörige begleiten und stärken?</p>	<p>Hospiz Stuttgart Stafflenbergstr. 22 70184 Stuttgart</p> <p>Referentin: Ute Fassel</p> <p>Dauer: 4 Unterrichtseinheiten Kursgebühr: 55,00 €</p>	<p>Elisabeth-Kübler-Ross-Akademie Diemershaldenstr. 7-11 70184 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> <b>Tel. 23741-811</b> <b>g.weiss@hospiz-stuttgart.de</b> oder <b>akademie@hospiz-stuttgart.de</b></p>
<p><u>Mittwoch</u> <b>04. Juli 2018</b> 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr</p>	<p><u>Vortragsreihe:</u> „<b>Mit Demenz leben</b>“ – Tablets als Hilfsmittel in der Kommunikation und Aktivierung von Menschen mit Demenz</p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. / Evangelische Gesellschaft Friedrichstr. 10 70174 Stuttgart</p> <p>Referenten: Jana Lohse, Sozialarbeiterin, BA, Projektkoordinatorin Marc Aurel Engels, Geschäftsführer Media4Care GmbH</p> <p>Anmeldung nicht erforderlich Spenden erwünscht</p>	<p>Treffpunkt 50plus Rotebühlplatz 28 Stuttgart-Mitte</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> <b>Tel. 0711/2054-374</b></p>
<p><u>Donnerstag</u> <b>19. Juli 2018</b> 10.00 Uhr bis 15.30 Uhr (Einkehr)</p>	<p><u>Angebot:</u> „<b>Lust am Wandern</b>“ - Die Touren sind gut zu bewältigen und überschaubar. Das Wandern soll Spaß machen. Unsere Teilnehmenden sind oft älter, aber es gibt keine Altersfestlegung. Manche kommen allein, andere mit Begleitung des Partners oder einer anderen Person. Voraussetzung ist, dass Sie mobil sind und – allein oder mit Unterstützung Strecken von sechs bis acht Kilometern bewältigen können. Körperliche oder andere Handicaps, wie sie (nicht nur) im Alter auftreten können – von Sehbeeinträchtigungen bis zu Gedächtnisproblemen oder Demenz – sind kein Hinderungsgrund.</p>	<p>Demenz Support Stuttgart gGmbH - Zentrum für Informationstransfer, Hölderlinstr. 4, Stuttgart</p> <p>Die <b>Teilnahme</b> an den Wanderungen ist jederzeit möglich. Man kann regelmäßig oder auch nur gelegentlich mitmachen. Es gibt keine Teilnahmeverpflichtung und es wird kein Teilnehmerbeitrag erhoben.</p> <p>Die <b>Kosten</b> für Getränke oder Essen bei der Einkehr in einer Gaststätte sowie evtl. Fahrtkosten (U-Bahn, Bus) trägt jeder Teilnehmer selbst. Kosten können auch entstehen, wenn jemand eine spezielle Begleitperson wünscht, die ihn abholt und nach der Wanderung wieder nach Hause bringt.</p>	<p><b>Treffpunkt:</b> Hauptbahnhof Stuttgart bei Polizeidienststelle (Auf/Abgang zur S-Bahn) Wer keine regulär gültige Fahrkarte (z.B. für den Fahrbereich gültige Monatskarte) hat, möge sich etwas früher einfinden, evtl. lassen sich Mehrfahrkarten organisieren/lösen.</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Gabriele Kreutzner <b>Tel. 0711/99787-12</b> <b>Tel. 0711/99787-124</b> <b>g.kreutzner@demenz-support.de</b></p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>Donnerstag</u> <b>19. Juli 2018</b> 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr</p>	<p><u>Gesprächsgruppe:</u> <b>„Für pflegende Angehörige“</b> - Wir kennen Ihre Situation und laden Sie herzlich zu einer Gesprächsgruppe ein, in der für alles Platz ist, was Sie beschäftigt. Die Gesprächsgruppe ist ein Ort</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• der Begegnung für pflegende Angehörige</li> <li>• zum Erfahrungsaustausch in angenehmer Atmosphäre mit Menschen in ähnlicher Lebenssituation</li> <li>• zum Auftanken von Kräften für den Alltag</li> <li>• für Information und Beratung über Hilfen und Entlastungsmöglichkeiten.</li> </ul>	<p>Caritasverband für Stuttgart e.V., Wagnerstraße 35, 70182 Stuttgart</p> <p>Leitung: Esther Haibt</p>	<p>Bischof-Moser-Haus, Wagnerstraße 35, 70182 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> <b>Tel. 0711/21069-35</b></p>
<p><u>Donnerstag</u> <b>09. August 2018</b> 10.30 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> <b>„Unterwegs am Hasenberg“</b> - Menschen, die sich beim Gehen alleine nicht ganz sicher fühlen und deshalb kaum nach draußen kommen, Menschen mit oder ohne Stock, Rollator, Rollstuhl möchte das Quartiersprojekt "Hasenberg im Blick" vom Frühjahr an zu kleinen Spaziergängen rund um das Haus Hasenberg, einladen, natürlich mit kleinen Pausen. Ab und an soll auf dem Weg auch erzählt werden, was es Neues gibt oder wie es früher dort war.</p>	<p>Quartiersprojekt „Hasenberg im Blick“</p> <p>Anmeldung: nicht erforderlich</p>	<p>Haus Hasenberg, Klugestr. 2 A 70197 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> <b>Tel. 0711/638004</b> Diakon Kollmar</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>Donnerstag</u> <b>16. August 2018</b> 10.00 Uhr bis 15.30 Uhr (Einkehr)</p>	<p><u>Angebot:</u> „Lust am Wandern“ - Die Touren sind gut zu bewältigen und überschaubar. Das Wandern soll Spaß machen. Unsere Teilnehmenden sind oft älter, aber es gibt keine Altersfestlegung. Manche kommen allein, andere mit Begleitung des Partners oder einer anderen Person. Voraussetzung ist, dass Sie mobil sind und – allein oder mit Unterstützung Strecken von sechs bis acht Kilometern bewältigen können. Körperliche oder andere Handicaps, wie sie (nicht nur) im Alter auftreten können – von Sehbeeinträchtigungen bis zu Gedächtnisproblemen oder Demenz – sind kein Hinderungsgrund.</p>	<p>Demenz Support Stuttgart gGmbH - Zentrum für Informationstransfer, Hölderlinstr. 4, Stuttgart</p> <p>Die <b>Teilnahme</b> an den Wanderungen ist jederzeit möglich. Man kann regelmäßig oder auch nur gelegentlich mitmachen. Es gibt keine Teilnahmeverpflichtung und es wird kein Teilnehmerbeitrag erhoben.</p> <p>Die <b>Kosten</b> für Getränke oder Essen bei der Einkehr in einer Gaststätte sowie evtl. Fahrtkosten (U-Bahn, Bus) trägt jeder Teilnehmer selbst. Kosten können auch entstehen, wenn jemand eine spezielle Begleitperson wünscht, die ihn abholt und nach der Wanderung wieder nach Hause bringt.</p>	<p><b>Treffpunkt:</b> Hauptbahnhof Stuttgart bei Polizeidienststelle (Auf/Abgang zur S-Bahn) Wer keine regulär gültige Fahrkarte (z.B. für den Fahrbereich gültige Monatskarte) hat, möge sich etwas früher einfinden, evtl. lassen sich Mehrfahrkarten organisieren/lösen.</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Gabriele Kreutzner <b>Tel. 0711/99787-12</b> <b>Tel. 0711/99787-124</b> <b>g.kreutzner@demenz-support.de</b></p>
<p><u>Donnerstag</u> <b>16. August 2018</b> 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr</p>	<p><u>Informationsveranstaltung:</u> „Wie man die Pflegezeit finanziell meistert“ – Im Alter gut betreut zu sein, ist für jeden wichtig.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wo kann man welche Unterstützung in Anspruch nehmen?</li> <li>• Welche Finanziellen Belastungen können auf einen zukommen?</li> <li>• Welche Leistungen gibt es von der gesetzlichen Pflegeversicherung?</li> <li>• Unterstützung für Pflegebedürftige im Alltag</li> <li>• Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung bei ambulanter oder stationärer Pflege</li> <li>• Pflegeleistungen beantragen</li> <li>• Mit privater Vorsorge Versorgungslücken schließen</li> </ul>	<p>AWO Stuttgart Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen Hedelfingerstr. Str. 163 70329 Stuttgart</p> <p>Kosten: keine</p>	<p>Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen Hedelfingerstr. Str. 163 70329 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> <b>Tel. 0711/3102676</b> <b>bgs.hedelfingen@awo-stuttgart.de</b></p>



DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>Donnerstag</u> <b>30. August 2018</b> 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr</p>	<p><u>Gesprächsgruppe:</u> <b>„Für pflegende Angehörige“</b> - Wir kennen Ihre Situation und laden Sie herzlich zu einer Gesprächsgruppe ein, in der für alles Platz ist, was Sie beschäftigt. Die Gesprächsgruppe ist ein Ort</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• der Begegnung für pflegende Angehörige</li> <li>• zum Erfahrungsaustausch in angenehmer Atmosphäre mit Menschen in ähnlicher Lebenssituation</li> <li>• zum Auftanken von Kräften für den Alltag</li> <li>• für Information und Beratung über Hilfen und Entlastungsmöglichkeiten.</li> </ul>	<p>Caritasverband für Stuttgart e.V., Wagnerstraße 35, 70182 Stuttgart</p> <p>Leitung: Esther Haibt</p>	<p>Bischof-Moser-Haus, Wagnerstraße 35, 70182 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> <b>Tel. 0711/21069-35</b></p>
<p><u>Dienstag</u> <b>04. September 2018</b> 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr</p>	<p><u>Gesprächskreis:</u> <b>„Für pflegende Angehörige“</b> - Pflegende Angehörige müssen häufig die vielfältige emotionale und soziale Belastung der häuslichen Pflege alleine bewältigen. Es stellen sich Fragen nach den Grenzen der Kräfte und des Lebens. Umso wichtiger ist es, sich in einem geschützten Rahmen erzählen zu können, was daheim keiner (mehr) hören will und Gefühle und Gedanken äußern dürfen, "die man eigentlich nicht haben soll". Das entlastet sehr. Auch der Austausch von Sachinformationen sowohl zu pflegerischen Themen, als auch zu rechtlichen Fragen ist hilfreich.</p>	<p>Evang. Kirchengemeinde, Stuttgart-Möriingen, Oberdorfstr. 12, Stuttgart</p> <p>Leitung: Beate Hogh, PDL Diakoniestation</p>	<p>Evang. Gemeindezentrum Martinskirche, Oberdorfplatz 14, Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> <b>Tel. 457451</b> <b>b.keyerleber@ev-kirche-moehringen.de</b></p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>Donnerstag</u> <b>20. September</b> <b>2018</b> 10.00 Uhr bis 15.30 Uhr (Einkehr)</p>	<p><u>Angebot:</u> „<b>Lust am Wandern</b>“ - Die Touren sind gut zu bewältigen und überschaubar. Das Wandern soll Spaß machen. Unsere Teilnehmenden sind oft älter, aber es gibt keine Altersfestlegung. Manche kommen allein, andere mit Begleitung des Partners oder einer anderen Person. Voraussetzung ist, dass Sie mobil sind und – allein oder mit Unterstützung Strecken von sechs bis acht Kilometern bewältigen können. Körperliche oder andere Handicaps, wie sie (nicht nur) im Alter auftreten können – von Sehbeeinträchtigungen bis zu Gedächtnisproblemen oder Demenz – sind kein Hinderungsgrund.</p>	<p>Demenz Support Stuttgart gGmbH - Zentrum für Informationstransfer, Hölderlinstr. 4, Stuttgart</p> <p>Die <b>Teilnahme</b> an den Wanderungen ist jederzeit möglich. Man kann regelmäßig oder auch nur gelegentlich mitmachen. Es gibt keine Teilnahmeverpflichtung und es wird kein Teilnehmerbeitrag erhoben.</p> <p>Die <b>Kosten</b> für Getränke oder Essen bei der Einkehr in einer Gaststätte sowie evtl. Fahrtkosten (U-Bahn, Bus) trägt jeder Teilnehmer selbst. Kosten können auch entstehen, wenn jemand eine spezielle Begleitperson wünscht, die ihn abholt und nach der Wanderung wieder nach Hause bringt.</p>	<p><b>Treffpunkt:</b> Hauptbahnhof Stuttgart bei Polizeidienststelle (Auf/Abgang zur S-Bahn) Wer keine regulär gültige Fahrkarte (z.B. für den Fahrbereich gültige Monatskarte) hat, möge sich etwas früher einfinden, evtl. lassen sich Mehrfahrkarten organisieren/lösen.</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Gabriele Kreutzner <b>Tel. 0711/99787-12</b> <b>Tel. 0711/99787-124</b> <b>g.kreutzner@demenz-support.de</b></p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>Montag</u> <b>24. September 2018</b> 09.30 bis 16.30 Uhr</p>	<p><u>Seminar:</u> <b>„Heilsame Berührung für ortsfixierte Menschen mit und ohne Demenz: Nuad Phaen Boran“ –</b></p> <p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Was ist Nuad Phaen Boran? Eine neue Qualität der Berührung kennenlernen</li> <li>• Durchführung verschiedener Kurzmassagen (5 bis 10 Minuten) in Liegeposition</li> <li>• Gewebe und Strukturen lockern und Blockaden lösen</li> <li>• Akupressurtechniken zur Entspannung und Harmonisierung anwenden</li> <li>• Kurze, wohltuende und heilsame Berührungen in den Pflegealltag für Menschen mit und ohne Demenz integrieren</li> <li>• Die Sensibilisierung und Wahrnehmung verfeinern: Was spüre ich, wenn ich einen Menschen berühre? Wie tief spüre ich? Welche Informationen bekomme ich dabei und wie kann ich damit umgehen?</li> </ul> <p>Zielgruppe</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle Mitarbeiter/-innen aus der ambulanten oder stationären Pflege</li> <li>• Menschen, die Interesse und Neugierde mitbringen, die Qualität der Berührung neu zu erfahren</li> </ul>	<p>Demenz Support Stuttgart gGmbH - Zentrum für Informationstransfer Hölderlinstr. 4 70174 Stuttgart</p> <p>Lernbegleiterin: Heike Pfletschinger, Heilpraktikerin und Nuad-Lehrerin Christina Kuhn, wissenschaftliche Mitarbeiterin Demenz Support Stuttgart</p> <p>Gebühr: 135,00 € incl. Seminarverpflegung</p> <p>Bitte warme und bequeme Kleidung aus Naturfasern mitbringen.</p>	<p>Seniorenzentrum Martha Maria Tiergartenstr. 3 70174 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Gabriele Kreutzner <b>Tel. 0711/9978712</b> <b>g.kreutzner@demenz-support.de</b></p>
<p><u>Dienstag</u> <b>25. September 2018</b> 18.00 Uhr bis ca. 21.15 Uhr</p>	<p><u>Fortbildungsreihe:</u> <b>Modul 6 – „Ich esse meine Suppe nicht...“ – Ernährung bei Menschen mit Demenz</b> – Die Ernährung am Lebensende eines Menschen mit Demenz stellt die Angehörigen und alle an der Betreuung Beteiligten vor hohe Anforderungen. Wie gehen wir damit um?</p>	<p>Hospiz Stuttgart Stafflenbergstr. 22 70184 Stuttgart</p> <p>Referentin: Margret Ströhlin</p> <p>Dauer: 4 Unterrichtseinheiten Kursgebühr: 55,00 €</p>	<p>Elisabeth-Kübler-Ross-Akademie Diemershaldenstr. 7-11 70184 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> <b>Tel. 23741-811</b> <b>g.weiss@hospiz-stuttgart.de</b> oder akademie@hospiz-stuttgart.de</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>Mittwoch</u> <b>26. September 2018</b> 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr</p>	<p><u>Vortragsreihe:</u> „Mit Demenz leben“ – Mehr Selbständigkeit für Menschen mit Demenz durch technische Unter- stützung?!</p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Baden- Württemberg e.V. / Evangelische Gesellschaft Friedrichstr. 10 70174 Stuttgart</p> <p>Referenten: Verena Pfister, Dipl. Pflegewirtin, Bruderhaus Diakonie, Reutlingen</p> <p>Anmeldung nicht erforderlich Spenden erwünscht</p>	<p>Treffpunkt 50plus Rotebühlplatz 28 Stuttgart-Mitte</p> <p><u>Information und Anmel- dung:</u> <b>Tel. 0711/2054-374</b></p>
<p><u>Donnerstag</u> <b>27. September 2018</b> 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr</p>	<p><u>Kurs:</u> „EduKation Demenz- Schulungsprogramm“ <b>Infoabend:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Was ist Demenz – wel- che Formen gibt es</li> <li>• Auswirkungen der De- menz</li> <li>• Subjektives Krankheits- erleben der Betroffenen</li> <li>• Einfühlsame Kommuni- kation</li> <li>• Den Alltag erleben</li> <li>• Krisen bewältigen</li> <li>• Belastung der Angehörigen</li> <li>• Veränderungen in der Beziehung – Verände- rungen der Rollen</li> <li>• Bewältigung von psychi- schem Druck: Was tun, um nicht auszubrennen?</li> <li>• Entlastung für pflegende Angehörige</li> </ul>	<p>Susanne Nienaber Coaching Schönbuchstr. 5 70565 Stuttgart</p> <p>Kostenfreies Angebot der BARMER GEK</p> <p>Referentin: Dipl.-Psych. Susanne Nienaber</p> <p><b>Kurs:</b> <b>ab Donnerstag 04.10.2018 vor- mittags von 10.00 bis 12.00</b></p> <p><b>Oder</b></p> <p><b>ab Donnerstag 04.10.2018 abends von 19.00 bis 21.00</b></p> <p><b>10 Termine in Folge</b></p>	<p>Susanne Nienaber Coaching Schönbuchstr. 5 70565 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmel- dung:</u> <b>Tel. 0711-90745869</b> <b>mail@nienaber- coaching.de</b></p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>Donnerstag</u> <b>27. September 2018</b> 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr</p>	<p><u>Gesprächsgruppe:</u> <b>„Für pflegende Angehörige“</b> - Wir kennen Ihre Situation und laden Sie herzlich zu einer Gesprächsgruppe ein, in der für alles Platz ist, was Sie beschäftigt. Die Gesprächsgruppe ist ein Ort</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• der Begegnung für pflegende Angehörige</li> <li>• zum Erfahrungsaustausch in angenehmer Atmosphäre mit Menschen in ähnlicher Lebenssituation</li> <li>• zum Auftanken von Kräften für den Alltag</li> <li>• für Information und Beratung über Hilfen und Entlastungsmöglichkeiten.</li> </ul>	<p>Caritasverband für Stuttgart e.V., Wagnerstraße 35, 70182 Stuttgart</p> <p>Leitung: Esther Haibt</p>	<p>Bischof-Moser-Haus, Wagnerstraße 35, 70182 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> <b>Tel. 0711/21069-35</b></p>
<h2>Ausblick</h2>			
<p><u>Montag</u> <b>08. Oktober 2018</b> 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr</p>	<p><u>Informationsveranstaltung:</u> <b>„Einführung in das Betreuungsrecht“</b> - Das Seminar zeigt den Inhalt des Betreuungsgesetzes und seine Hilfsmöglichkeiten auf und führt in die Aufgaben, Rechte und Pflichten eines Betreuers ein. <b>Weitere Termine:</b> Montag, 15. Okt. 2018 Montag, 22. Okt. 2018 Montag, 29. Okt. 2018 Montag, 05. Nov. 2018 Montag, 12. Nov. 2018</p>	<p>Betreuungsbehörde der Landeshauptstadt Stuttgart, Christophstr. 11, Stuttgart-Mitte</p> <p><b>Die Termine sind als Blockunterricht zu buchen.</b></p> <p><b>Anmeldung ist erforderlich!</b></p> <p>Referenten: Michael Herzog Petra Weller</p>	<p>treffpunkt 50plus, Rotebühlplatz 28 Stuttgart-Mitte</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> <b>Tel. 0711/216-80809</b> <b>Tel. 0711/216-80813</b></p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>Samstag</u> <b>13. Oktober 2018</b> 09.30 Uhr bis 17.30 Uhr</p>	<p><u>Einführungsseminar:</u> <b>„Ihre Lebenserfahrung reicht für Zwei“</b> – Stuttgarter Bürger, die ehrenamtlich bereit sind, 1-2 Stunden pro Woche für eine interessante und verantwortungsvolle Tätigkeit einzusetzen, erhalten die Möglichkeit, sich umfassend über das Tätigkeitsfeld einer gesetzlichen Betreuung zu informieren. Angehörigen, die bereits vom Betreuungsgericht bestellt wurden, bietet das Einführungsseminar zahlreiche Hilfestellungen und die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.</p> <p>Themen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufgaben und Pflichten einer Betreuerin / eines Betreuers</li> <li>• Unterstützung, Beratungsangebote und Hilfen</li> <li>• Persönlicher Bericht, Vermögensverzeichnis, Rechnungslegung</li> <li>• Befreiungen für Angehörige</li> <li>• Betreuungsgerichtliche Genehmigungen</li> <li>• Haftung und Versicherungsschutz</li> </ul>	<p>Sozialdienst kath. Frauen e.V. Diözese Rottenburg-Stuttgart Stöckachstr. 55 70190 Stuttgart</p> <p>Das Einführungsseminar ist kostenfrei.</p> <p>Anmeldung: erforderlich.</p>	<p>Sozialdienst kath. Frauen Stöckachstr. 55 70190 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> <b>Tel. 0711/925620</b> <b>betreuungsverein@skf-drs.de</b></p>