

Veranstaltungskalender für pflegende Angehörige

April bis Juni 2018

**Sie pflegen eine/n
Angehörige/n oder unterstützen einen nahestehenden
Menschen!!**

**Dadurch widmen Sie einen großen Teil Ihrer Kraft und Ihrer
Zeit einem anderen Mitmenschen und haben Verantwor-
tung für ihn übernommen.**

**Die Pflege und Unterstützung eines Angehörigen erfordert
viel Zeit und Kraft, deshalb ist es wichtig, dass sich pfl-
gende Angehörige bestmöglich über Unterstützungsmög-
lichkeiten informieren können.**

**In diesem Veranstaltungskalender sind nützliche Veranstal-
tungshinweise und Kursangebote für Sie zusamme-
stellt.**

**Informationen machen stark –
Stärken Sie sich!**

**Herausgeber: Netzwerk pflegende Angehörige – ein freiwilliger Zusammenschluss von
Fachleuten und pflegenden Angehörigen in Stuttgart**

**Für weitere Informationen können Sie auch unsere Homepage besuchen:
<http://www.netz-fuer-pflegende.de>**

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
Jeden Montag 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr	<u>Angebot:</u> „Rollator-Spaziergang - unterwegs im Stadtteil“ – Stadtteilsparziergang mit und ohne Rollator (bei jedem Wetter!)	AWO Stuttgart, Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen, Hedelfinger Str. 163, 70329 Stuttgart Kosten: keine	Begegnungs- und Service- zentrum im Bürgerhaus Hedelfingen, Hedelfinger Str. 163, 70329 Stuttgart <u>Information und Anmel- dung:</u> Tel. 0711/ 3102676, bgs.hedelfingen@awo- stuttgart.de
Jeden Montag 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr	<u>Angebot:</u> „Kegeln, Gesang, Ge- dächtnistraining, geselli- ge Spiele“	Caritasverband für Stgt. e.V. Wagnerstr. 45 Kosten: keine	Haus St. Ulrich – Begeg- nungsstätte – Steinbuttstr. 25 70378 Stuttgart <u>Information und Anmel- dung:</u> Tel. 0711/210-6945 v.polimeni@caritas- stuttgart.de
Jeden Montag und Donnerstag 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr	<u>Angebot:</u> „Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz“	AWO – Begegnungsstätte am Ostendplatz Ostendstr. 83 Kosten: 20 € pro Teilnahme Anmeldung: erforderlich	Begegnungs – und Ser- vicezentrum am Ostend- platz Ostendstr. 83 <u>Informationen unter:</u> Tel. 0711/2868399 bgs.ost@awo-stuttgart.de
Jeden Dienstag 10.00 Uhr bis 13.30 Uhr	<u>Angebot:</u> „Treff Pfiffikus“ - Betreu- ungsgruppe für Menschen mit Demenz	Caritasverband für Stgt. e.V. Wagnerstr. 45 Kosten: 20 € pro Teilnahme (inkl. Mittagessen und Getränke) Anmeldung: erforderlich	Begegnungsstätte Bischof- Moser-Haus Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart <u>Information und Anmel- dung:</u> Tel. 0711/21069-36
Jeden Dienstag 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr	<u>Kurs:</u> „Qi Gong und Rücken- schule“	AWO – Begegnungsstätte am Ostendplatz Ostendstr. 83 Kosten: 5 € pro Teilnahme	Begegnungs – und Ser- vicezentrum am Ostend- platz Ostendstr. 83 <u>Information und Anmel- dung:</u> Tel. 0711/2868399 bgs.ost@awo-stuttgart.de
Jeden Dienstag 11.15 Uhr bis 12.15 Uhr	<u>Kurs:</u> „Qi Gong und Rücken- schule“	AWO – Begegnungsstätte am Ostendplatz Ostendstr. 83 Kosten: 5 € pro Teilnahme	Begegnungs – und Ser- vicezentrum am Ostend- platz Ostendstr. 83 <u>Information und Anmel- dung:</u> Tel. 0711/2868399 bgs.ost@awo-stuttgart.de

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p>Jeden Dienstag 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> „Rollator-Walking - unterwegs im Stadtteil“ – Stadtteilsparziergang mit und ohne Rollator (bei jedem Wetter!)</p>	<p>AWO Stuttgart Begegnungsstätte am Ostendplatz Ostendstr. 83 70188 Stuttgart</p> <p>Kosten: keine</p>	<p>Begegnungs – und Servicezentrum am Ostendplatz Ostendstr. 83 70188 Stuttgart-Ost</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711 / 2868399 bgs.ost@awo-stuttgart.de</p>
<p>Jeden Dienstag 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> „Interkulturelle Angebote mit und ohne Migrationshintergrund“ – Interkulturelles Erzählcafé, Bewegung und Spaß, Gymnastik, Gesang, Gedächtnistraining, Gesellschaftsspiele und Kochen</p>	<p>Caritasverband für Stgt. e.V. Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart</p> <p>Kosten: keine</p>	<p>Begegnungsstätte Bischof-Moser-Haus Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/21069-45 v.polimeni@caritas-stuttgart.de</p>
<p>Jeden Mittwoch 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr</p> <p>Ab dem 09. Mai</p>	<p><u>Angebot:</u> „Vergiss-uns-nicht“ – Der bewegte Treff für Menschen mit Gedächtniseinschränkungen. Bei alltagsnahen Übungen werden Körper und Geist den Fähigkeiten entsprechend angeregt. Angehörige sind herzlich willkommen.</p>	<p>Caritasverband für Stgt. e.V. Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart</p> <p>Kosten: keine</p> <p>Leitung: Maria Spitznagel (Übungsleiterin TV Cannstatt)</p>	<p>Haus St. Ulrich – Begegnungsstätte – Steinbuttstr. 25 70378 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/84908-112</p>
<p>Jeden Mittwoch 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> „Kunst und Kultur genießen“ – Mal wieder ins Museum - Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind, verlieren ihre Orientierung und vergessen vieles. Das verunsichert sie und manche ziehen sich daher zurück. Demenzbetroffene Menschen können jedoch gut ihre Umgebung über die Sinne aufnehmen.</p>	<p>Alzheimer Beratung Evangelische Gesellschaft Büchsenstr. 34/36 70174 Stuttgart</p> <p>Unsere ehrenamtlichen Begleiterinnen können die Teilnehmer mit dem Auto oder mittels öffentlicher Verkehrsmittel abholen und wieder nach Hause bringen. Unkostenbeitrag (inklusive Fahrdienst und Begleitung): 20 € (hin und wieder kommt zusätzlich noch Eintrittsgeld dazu) Der Unkostenbeitrag kann im Rahmen der Verhinderungspflegeleistung § 39 (1612 - 2418 € jährlich) und dem Entlastungsbetrag nach § 45b (125 € monatlich) über die Pflegeversicherung zurückerstattet werden.</p>	<p>Alzheimer Beratung Evangelische Gesellschaft Büchsenstr. 34/36 70174 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711 / 2054-374 guenther.schwarz@eva-stuttgart.de www.alzheimerberatung-stuttgart.de</p>
<p>Jeden Donnerstag 12.00 Uhr bis 16.00 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> „Treff Pfiffikus“ - Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz</p>	<p>Caritasverband für Stgt. e.V. Wagnerstr. 45</p> <p>Kosten: 20 € pro Teilnahme (inkl. Mittagessen und Getränke) Anmeldung: erforderlich</p>	<p>Begegnungsstätte Bischof-Moser-Haus Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u></p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>Jeden Donnerstag</u> 17.30 Uhr bis 18.45 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> „Yoga und Regenerati- on“ – für Menschen, die ihre Angehörigen begleiten und pflegen.</p>	<p>Judith Leikam Heilkundlich orientierte Yogalehrerin Rosenbergstr. 50/1 70176 Stuttgart</p> <p>Kosten: 8 Donnerstage 100,00 €</p>	<p>Tel. 0711/21069-36 Studio für Bewegungsge- staltung Rosenbergstr. 50/1 70176 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmel- dung:</u> kontakt@judithleikam.de Tel. 0160 5527206</p>
<p><u>Jeden Freitag</u> 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> „Bewegung zur Musik“ – Auch im Sitzen möglich</p>	<p>AWO Stuttgart Begegnungsstätte am Ostendplatz Ostendstr. 83 70188 Stuttgart</p> <p>Kosten: keine</p>	<p>Begegnungs – und Ser- vicezentrum Zuffenhausen</p> <p><u>Informationen unter:</u> Tel. 0711/3659376 bgs.zuffenhausen@awo- stuttgart.de</p>
<p><u>Jeden Freitag</u> 10.00 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> „Sport, Bewegung und Demenz beim TV Nellin- gen“ - Ein schlechtes Ge- dächtnis, Orientierungs- probleme oder eine De- menz – das sind keine Hindernisse, wenn Sie bei uns mitmachen möchten. Wir haben ein Programm mit entsprechenden Übun- gen ausgearbeitet, das von allen Teilnehmern bewältigt werden kann., sofern eine grundlegende körperliche Mobilität vor- handen ist. Wir treffen uns wöchentlich, und trainieren dabei</p> <ul style="list-style-type: none"> • Koordination • Beweglichkeit • Balance, u. v. m. 	<p>Turnverein Nellingen Ansprechpartner: Tobias Schramek</p>	<p>Bürgertreff im Nachbar- schaftshaus Scharnhäuser Park</p> <p><u>Information und Anmel- dung:</u> Tel. 0711/340153115 tobias.schramek@turnver- ein-nellingen.de</p>
<p><u>Donnerstag</u> 05. April 2018 10.30 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> „Unterwegs am Hasen- berg“ - Menschen, die sich beim Gehen alleine nicht ganz sicher fühlen und deshalb kaum nach draußen kommen, Men- schen mit oder ohne Stock, Rollator, Rollstuhl möchte das Quartiers- projekt "Hasenberg im Blick" vom Frühjahr an zu kleinen Spaziergängen rund um das Haus Hasen- berg, einladen, natürlich mit kleinen Pausen. Ab und an soll auf dem Weg</p>	<p>Quartiersprojekt „Hasenberg im Blick“</p> <p>Anmeldung: nicht erforderlich</p>	<p>Haus Hasenberg, Klugestr. 2 A 70197 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmel- dung:</u> Tel. 0711/638004 Diakon Kollmar</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p>Donnerstag 05. April 2018</p> <p>und</p> <p>03. Mai 2018</p> <p>Jeweils von 15.30 bis 17.00 Uhr</p>	<p>auch erzählt werden, was es Neues gibt oder wie es früher dort war.</p> <p><u>Informationskreis:</u> „Für Angehörige in 2018“- Die Memory Clinic bietet 4 identische Terminblöcke mit jeweils 2 thematisch zusammenhängenden Veranstaltungen an, um möglichst vielen Interessenten eine Teilnahme an der Veranstaltung zu ermöglichen.</p> <p>In der 1. Veranstaltung werden häufigste Fragen, die Demenzerkrankungen betreffen, wie Frühsymptome, Ursachen und Arten der Gedächtnisstörung, Diagnostik und Behandlungsmöglichkeiten erörtert.</p> <p>Im Fokus der 2. Veranstaltung stehen der Umgang bei Verhaltensstörungen, Pflegebesonderheiten und sozialrechtliche Fragen zu den Leistungen der Pflegeversicherung, Vorsorge und Betreuung.</p>	<p>Klinikum Stuttgart Zentrum für Seelische Gesundheit Memory Clinic Türlenstr. 22 B 70191 Stuttgart</p> <p>Die Teilnahme ist kostenlos, sie findet nur bei mindestens 5 Teilnehmern statt.</p>	<p>Memory Clinic Türlenstr. 22 A 3. OG 70191 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/278-22970 Memory-clinic@klinikum-stuttgart.de</p>
<p>Montag 09. April 2018 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr</p>	<p><u>Gesprächsgruppe:</u> „Für pflegende Angehörige“ – Die Gesprächsgruppe bietet einen Ort für Erfahrungsaustausch, zum Auftanken der Kräfte, Information und Beratung zu Pflegethemen, sowie Hilfe und Entlastung</p>	<p>Caritasverband für Stgt. e.V. Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart</p> <p>Kosten: keine</p> <p>Leitung: Frau Linzner</p>	<p>Haus St. Ulrich – Begegnungsstätte – Steinbuttstr. 25 70378 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/84908-1122</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>Dienstag</u> 11. April 2018 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr</p>	<p><u>Informationsveranstaltung:</u> „Palliative Wundversorgung“ – In der Fortbildung wird die Wundversorgung bei Palliativpatienten thematisiert. Sie richtet sich an Palliativkursabsolventen und Interessierte.</p>	<p>Vinzenz von Paul Kliniken gGmbH – Marienhospital, Böheimstraße 37 70199 Stuttgart</p> <p>Leitung: Sonja Steiner</p>	<p>Marienhospital, Patienteninformationszentrum – Clubraum Böheimstraße 37 70199 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Um sich für die genannte Fortbildung anzumelden, schicken Sie bitte eine E-Mail mit Ihrem Namen und Ihrer Adresse sowie dem Titel und Termin der Veranstaltung an folgende E-Mail-Adresse: bildungszentrum@vinzenz.de. Eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen geht Ihnen dann auf dem Postweg zu.</p>
<p><u>Donnerstag</u> 12. April 2018 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr</p>	<p><u>Gesprächsgruppe:</u> „Für pflegende Angehörige“ - Wir kennen Ihre Situation und laden Sie herzlich zu einer Gesprächsgruppe ein, in der für alles Platz ist, was Sie beschäftigt. Die Gesprächsgruppe ist ein Ort</p> <ul style="list-style-type: none"> • der Begegnung für pflegende Angehörige • zum Erfahrungsaustausch in angenehmer Atmosphäre mit Menschen in ähnlicher Lebenssituation • zum Auftanken von Kräften für den Alltag • für Information und Beratung über Hilfen und Entlastungsmöglichkeiten. 	<p>Caritasverband für Stuttgart e.V., Wagnerstraße 35, 70182 Stuttgart</p> <p>Leitung: Esther Haibt</p>	<p>Bischof-Moser-Haus, Wagnerstraße 35, 70182 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/21069-35</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p>Dienstag 12. April 2018 11.00 Uhr bis 12.00 Uhr</p>	<p><u>Informationsveranstaltung:</u> „Hautreaktionen und pflegerische Maßnahmen bei Bestrahlung – Spätfolgen“ – Wie können Strahlungsreaktionen aussehen? Mit welchen Nebenwirkungen ist bei bestimmten Bestrahlungsregionen zu rechnen? Was sollte vermieden werden? Und was können wir tun, um schlimme Reaktionen einzudämmen oder gar zu vermeiden?</p>	<p>Vinzenz von Paul Kliniken gGmbH – Marienhospital, Böheimstraße 37 70199 Stuttgart</p> <p>Leitung: N.N.</p>	<p>Marienhospital, Patienteninformationszentrum – Kleiner Konferenzraum St. Maria Böheimstraße 37 70199 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Um sich für die genannte Fortbildung anzumelden, schicken Sie bitte eine E-Mail mit Ihrem Namen und Ihrer Adresse sowie dem Titel und Termin der Veranstaltung an folgende E-Mail-Adresse: bildungszentrum@vinzenz.de. Eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen geht Ihnen dann auf dem Postweg zu.</p>
<p>Dienstag 16. April 2018 11.00 Uhr bis 12.00 Uhr</p>	<p><u>Informationsveranstaltung:</u> „Chemotherapie und ihre Nebenwirkungen“ – In der Fortbildung wird folgenden Fragen nachgegangen: Welche Nebenwirkungen können unter einer Behandlung mit Zytostatika auftreten? Wie kann man diese Nebenwirkungen verhindern bzw. lindern? Wie wirken sie sich auf den Alltag aus?</p>	<p>Vinzenz von Paul Kliniken gGmbH – Marienhospital, Böheimstraße 37 70199 Stuttgart</p> <p>Leitung: Ute Riegger</p>	<p>Marienhospital, Patienteninformationszentrum – Kleiner Konferenzraum St. Maria Böheimstraße 37 70199 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Um sich für die genannte Fortbildung anzumelden, schicken Sie bitte eine E-Mail mit Ihrem Namen und Ihrer Adresse sowie dem Titel und Termin der Veranstaltung an folgende E-Mail-Adresse: bildungszentrum@vinzenz.de. Eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen geht Ihnen dann auf dem Postweg zu.</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p>Dienstag 17. April 2018 18.00 Uhr bis 21.15 Uhr</p>	<p><u>Fortbildungsreihe:</u> Modul 3 – „Biografische Zugänge“ – Gerade bei der Begleitung an Demenz erkrankter Menschen bekommt die Biografie- und Erinnerungsarbeit eine ganz besondere Bedeutung. Durch biografische Hinweise aus dem familiären Umfeld kann eine besondere Wertschätzung der Betroffenen gelingen. Dieses Seminar soll dafür vorbereiten, Menschen mit Demenz auf der letzten Wegstrecke sensibel zu begleiten.</p>	<p>Hospiz Stuttgart Stafflenbergstr. 22 70184 Stuttgart</p> <p>Referentin: Christa Seeger</p> <p>Dauer: 4 Unterrichtseinheiten Kursgebühr: 55,00 €</p>	<p>Elisabeth-Kübler-Ross-Akademie Diemershaldenstr. 7-11 70184 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 23741-811 g.weiss@hospiz-stuttgart.de oder akademie@hospiz-stuttgart.de</p>
<p>Dienstag 17. April 2018 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr</p>	<p><u>Informationsveranstaltung:</u> „Essen und Trinken bei Demenz – eine Herausforderung“ – Immer häufiger begleiten wir im klinischen Alltag Patienten mit einer Demenzerkrankung. Eine bedarfs- und bedürfnisorientierte Ernährung, die einerseits Hilfesellung bietet und andererseits die vorhandenen Teilfähigkeiten unterstützt, gilt heute als Grundlage für die Versorgung. Aufgezeigt werden angepasste Ernährungskonzepte, praktische Beispiele für Esssituationen, Fingerfood etc. sowie Möglichkeiten der basalen Stimulation. Die Fortbildung richtet sich an pflegende Angehörige, Ehrenamtliche und Interessierte.</p>	<p>Vinzenz von Paul Kliniken gGmbH – Marienhospital, Böheimstraße 37 70199 Stuttgart</p> <p>Leitung: Elisabeth Höfler</p>	<p>Marienhospital, Patienteninformationszentrum – Diätschule R.1.104 Böheimstraße 37 70199 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Um sich für die genannte Fortbildung anzumelden, schicken Sie bitte eine E-Mail mit Ihrem Namen und Ihrer Adresse sowie dem Titel und Termin der Veranstaltung an folgende E-Mail-Adresse: bildungszentrum@vinzenz.de. Eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen geht Ihnen dann auf dem Postweg zu.</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>Donnerstag</u> 19. April 10.00 Uhr bis 15.30 Uhr (Einkehr)</p>	<p><u>Angebot:</u> „Lust am Wandern“ - Die Touren sind gut zu bewältigen und überschaubar. Das Wandern soll Spaß machen. Unsere Teilnehmenden sind oft älter, aber es gibt keine Altersfestlegung. Manche kommen allein, andere mit Begleitung des Partners oder einer anderen Person. Voraussetzung ist, dass Sie mobil sind und – allein oder mit Unterstützung Strecken von sechs bis acht Kilometern bewältigen können. Körperliche oder andere Handicaps, wie sie (nicht nur) im Alter auftreten können – von Sehbeeinträchtigungen bis zu Gedächtnisproblemen oder Demenz – sind kein Hinderungsgrund.</p>	<p>Demenz Support Stuttgart gGmbH - Zentrum für Informationstransfer, Hölderlinstr. 4, Stuttgart</p> <p>Die Teilnahme an den Wanderungen ist jederzeit möglich. Man kann regelmäßig oder auch nur gelegentlich mitmachen. Es gibt keine Teilnahmeverpflichtung und es wird kein Teilnehmerbeitrag erhoben.</p> <p>Die Kosten für Getränke oder Essen bei der Einkehr in einer Gaststätte sowie evtl. Fahrtkosten (U-Bahn, Bus) trägt jeder Teilnehmer selbst. Kosten können auch entstehen, wenn jemand eine spezielle Begleitperson wünscht, die ihn abholt und nach der Wanderung wieder nach Hause bringt.</p>	<p>Treffpunkt: Hauptbahnhof Stuttgart bei Polizeidienststelle (Auf/Abgang zur S-Bahn) Wer keine regulär gültige Fahrkarte (z.B. für den Fahrbereich gültige Monatskarte) hat, möge sich etwas früher einfinden, evtl. lassen sich Mehrfahrkarten organisieren/lösen.</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Gabriele Kreuzner Tel. 0711/99787-12 Tel. 0711/99787-124 g.kreuzner@demenz-support.de</p>
<p><u>Mittwoch</u> 25. April 2018 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr</p>	<p><u>Vortragsreihe:</u> „Mit Demenz leben“ – MarteMeo in der Betreuung von Menschen mit Demenz – wie Kommunikation besser gelingen kann</p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. / Evangelische Gesellschaft Friedrichstr. 10 70174 Stuttgart</p> <p>Referentin: Petra Haas, Dipl. Sozialarbeiterin, MarteMeo-Supervisorin und Traumapädagogin, Freiburg</p>	<p>Treffpunkt 50plus Rotebühlplatz 28 Stuttgart-Mitte</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/2054-374</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>Mittwoch</u> 25. April 2018 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr</p>	<p><u>Seminar:</u> „Kommunikation durch Bewegung – Kinaesthetics“ – Grundlagenwissen über Bewegungslernen, Kinaesthetics bietet leicht verständliche Konzepte, um die Vorgänge zu ver- stehen und anwenden zu können.</p> <p>Zielgruppe</p> <ul style="list-style-type: none"> • Berufliche Mitarbei- ter/innen aus Heimen, Tagesstätten, Betreu- ungsgruppen und ambu- lant betreuten Wohnge- meinschaften und ande- ren Arbeitsfeldern • Bürgerschaftlich enga- gierte Mitarbeiter/innen Angehörige <p>Methoden</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kurze Impulsreferate • Einzel und Partnerübun- gen • Bitte bringen Sie eine Decke und rutschfeste Socken mit • Pflegerische Kenntnisse sind nicht erforderlich 	<p>Demenz Support Stuttgart gGmbH - Zentrum für Informationstransfer Hölderlinstr. 4 70174 Stuttgart</p> <p>Lernbegleiterin: Petra Kümmel, Studienbegleiterin, Gerontologin, Lehrerin für Pflegeberufe</p> <p>Gebühr: 135,00 incl. Seminarver- pfllegung</p>	<p>Seniorenzentrum Martha Maria Tiergartenstr. 3 70174 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmel- dung:</u> Gabriele Kreuzner Tel. 0711/9978712 g.kreuzner@demenz- support.de</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>Donnerstag</u> 26. April 2018 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr</p>	<p><u>Seminar:</u> „Eine Wunderwelt voller Überraschung“ - Künstlerische Begleitung von Menschen mit De- menz</p> <p>Inhalte</p> <ul style="list-style-type: none"> • Unterschiedliche Druck- techniken kennenlernen und erproben • Tipps und Hinweise für den Umgang mit den Materialien in der Praxis • Heranführen von Men- schen mit demenziellen Beeinträchtigungen an das Arbeiten mit Druck- techniken <p>Zielgruppe</p> <ul style="list-style-type: none"> • Berufliche Mitarbei- ter/innen aus Heimen, Tagesstätten, Betreu- ungsgruppen und ambu- lant betreuten Wohnge- meinschaften und ande- ren Arbeitsfeldern • Bürgerschaftlich enga- gierte Mitarbeiter/innen • Angehörige <p>Methoden</p> <ul style="list-style-type: none"> • praktische Arbeit mit den Materialien • Theorie-Input • Praxisbeispiele • Einzel- und Gruppenar- beit • reflexiver Austausch 	<p>Demenz Support Stuttgart gGmbH - Zentrum für Informationstransfer Hölderlinstr. 4 70174 Stuttgart</p> <p>Lernbegleiter: Michael Ganß Kunsttherapeut und Gerontologe</p> <p>Gebühr: 135,00 incl. Seminarver- pfllegung</p>	<p>Offenes Atelier im Nachbarschaftshaus Scharnhäuser Park Bonhoefferstr. 4–8 73760 Ostfildern</p> <p><u>Information und Anmel- dung:</u> Gabriele Kreutzner Tel. 0711/9978712 g.kreutzner@demenz- support.de</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>Mittwoch</u> 02. Mai 2018 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr</p>	<p><u>Kurs:</u> „EduKation Demenz- Schulungsprogramm“</p> <p>Infoabend:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Was ist Demenz – welche Formen gibt es ○ Auswirkungen der Demenz ○ Subjektives Krankheits-erleben der Betroffenen ○ Einfühlsame Kommunikation ○ Den Alltag erleben ○ Krisen bewältigen ○ Belastung der Angehörigen ○ Veränderungen in der Beziehung – Veränderungen der Rollen ○ Bewältigung von psychischem Druck: Was tun, um nicht auszubrennen? ○ Entlastung für pflegende Angehörige 	<p>Susanne Nienaber Coaching Schönbuchstr. 5 70565 Stuttgart</p> <p>Kostenfreies Angebot der BARMER GEK</p> <p>Referentin: Dipl.-Psych. Susanne Nienaber</p> <p>Kurs: ab Mittwoch 09.05.2018 von 19.00 bis 21.00 Uhr</p> <p>10 Termine in Folge</p>	<p>Susanne Nienaber Coaching Schönbuchstr. 5 70565 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmel- dung:</u> Tel. 0711-90745869 mail@nienaber- coaching.de</p>
<p><u>Mittwoch</u> 02. Mai 2018 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr</p>	<p><u>Vortragsreihe:</u> „Mit Demenz leben“ – Die fünf Esslinger – Bewe- gungsangebote für Men- schen mit Demenz</p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Baden- Württemberg e.V. / Evangelische Gesellschaft Friedrichstr. 10 70174 Stuttgart</p> <p>Referentin: Christina Barrotta, Physiothera- peutin, Pflegestift Esslingen- Kennenburg</p> <p>Anmeldung nicht erforderlich Spenden erwünscht</p>	<p>Treffpunkt 50plus Rotebühlplatz 28 Stuttgart-Mitte</p> <p><u>Information und Anmel- dung:</u> Tel. 0711/2054-374</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>Donnerstag</u> 03. Mai 2018 09.30 bis 16.30 Uhr</p>	<p><u>Seminar:</u> „Heilsame Berührung für bewegungseingeschränkte Menschen mit und ohne Demenz“ – Nuad Phaen Boran</p> <p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Was ist Nuad Phaen Boran – eine neue Qualität der Berührung kennenlernen • Durchführung verschiedener Kurzmassagen (5 – 10 Min) in der Seitenlage (im Bett) • Gewebe und Strukturen lockern und Blockaden lösen • Akupressurtechniken zur Entspannung anwenden <p>Methoden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Einführung in die Grundlagen der Technik • Üben und Erlernen effektiver Kurzmassagen für rücken, Arme und Beine in Seitenlage • Erfahrungsaustausch • Reflexion von Anwendungsmöglichkeiten und Umsetzungsmöglichkeiten im Pflegealltag • Diskussion • Die Bereitschaft zum wechselseitigen Üben wird vorausgesetzt • Bei Nuad-Massage wird am bekleideten Körper gearbeitet • Bitte warme und bequeme Kleidung aus Naturfaser mitbringen 	<p>Demenz Support Stuttgart gGmbH - Zentrum für Informationstransfer Hölderlinstr. 4 70174 Stuttgart</p> <p>Lernbegleiterinnen: Heike Pflöschinger, Heilpraktikerin und Nuad-Lehrerin Christina Kuhn, wissenschaftliche Mitarbeiterin Demenz Support Stuttgart</p> <p>Gebühr: 135,00 incl. Seminarverpflegung</p>	<p>Seniorenzentrum Martha-Maria Tiergartenweg 3 70174 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Gabriele Kreutzner Tel. 0711/9978712 g.kreutzner@demenz-support.de</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>Dienstag</u> 08. Mai 2018 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr</p>	<p><u>Gesprächskreis:</u> „Für pflegende Angehörige“ - Pflegende Angehörige müssen häufig die vielfältige emotionale und soziale Belastung der häuslichen Pflege alleine bewältigen. Es stellen sich Fragen nach den Grenzen der Kräfte und des Lebens. Umso wichtiger ist es, sich in einem geschützten Rahmen erzählen zu können, was daheim keiner (mehr) hören will und Gefühle und Gedanken äußern dürfen, "die man eigentlich nicht haben soll". Das entlastet sehr. Auch der Austausch von Sachinformationen sowohl zu pflegerischen Themen, als auch zu rechtlichen Fragen ist hilfreich.</p>	<p>Evang. Kirchengemeinde, Stuttgart-Möriingen, Oberdorfstr. 12, Stuttgart</p> <p>Leitung: Beate Hogh, PDL Diakoniestation</p>	<p>Evang. Gemeindezentrum Martinskirche, Oberdorfplatz 14, Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 457451 b.keyerleber@ev-kirche-moehringen.de</p>
<p><u>Freitag</u> 11. Mai 2018 14.30 Uhr</p>	<p><u>Vortrag:</u> „Erben, Vererben und Testamentsgestaltung“ – Was ist bei der Erstellung eines Testaments zu beachten? Wo sind die Stolpersteine? Sind handschriftliche und notarielle Testamente gleichwertig?</p>	<p>Caritasverband für Stgt. e.V. Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart</p> <p>Leitung: Dr. Annika Rabaa, Rechtsanwältin</p> <p>Kosten: keine</p>	<p>Bischof-Moser-Haus Wagnerstr. 45 70182 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/2106935</p>
<p><u>Montag</u> 14. Mai 2018 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr</p>	<p><u>Gesprächsgruppe:</u> „Für pflegende Angehörige“ – Die Gesprächsgruppe bietet einen Ort für Erfahrungsaustausch, zum Auftanken der Kräfte, Information und Beratung zu Pflegethemen, sowie Hilfe und Entlastung</p>	<p>Caritasverband für Stgt. e.V. Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart</p> <p>Kosten: keine</p> <p>Leitung: Frau Linzner</p>	<p>Haus St. Ulrich – Begegnungsstätte – Steinbuttstr. 25 70378 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/84908-1122</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>Donnerstag</u> 17. Mai 2018 10.00 Uhr bis 15.30 Uhr (Einkehr)</p>	<p><u>Angebot:</u> „Lust am Wandern“ - Die Touren sind gut zu bewältigen und überschaubar. Das Wandern soll Spaß machen. Unsere Teilnehmenden sind oft älter, aber es gibt keine Altersfestlegung. Manche kommen allein, andere mit Begleitung des Partners oder einer anderen Person. Voraussetzung ist, dass Sie mobil sind und – allein oder mit Unterstützung Strecken von sechs bis acht Kilometern bewältigen können. Körperliche oder andere Handicaps, wie sie (nicht nur) im Alter auftreten können – von Sehbeeinträchtigungen bis zu Gedächtnisproblemen oder Demenz – sind kein Hinderungsgrund.</p>	<p>Demenz Support Stuttgart gGmbH - Zentrum für Informationstransfer, Hölderlinstr. 4, Stuttgart</p> <p>Die Teilnahme an den Wanderungen ist jederzeit möglich. Man kann regelmäßig oder auch nur gelegentlich mitmachen. Es gibt keine Teilnahmeverpflichtung und es wird kein Teilnehmerbeitrag erhoben.</p> <p>Die Kosten für Getränke oder Essen bei der Einkehr in einer Gaststätte sowie evtl. Fahrtkosten (U-Bahn, Bus) trägt jeder Teilnehmer selbst. Kosten können auch entstehen, wenn jemand eine spezielle Begleitperson wünscht, die ihn abholt und nach der Wanderung wieder nach Hause bringt.</p>	<p>Treffpunkt: Hauptbahnhof Stuttgart bei Polizeidienststelle (Auf/Abgang zur S-Bahn) Wer keine regulär gültige Fahrkarte (z.B. für den Fahrbereich gültige Monatskarte) hat, möge sich etwas früher einfinden, evtl. lassen sich Mehrfahrkarten organisieren/lösen.</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Gabriele Kreutzner Tel. 0711/99787-12 Tel. 0711/99787-124 g.kreutzner@demenz-support.de</p>
<p><u>Dienstag</u> 17. Mai 2018 15.00 Uhr bis 18.15 Uhr</p>	<p><u>Workshop:</u> “Mit Pflegetherapien eine Symptomlinderung erzielen“ – Gemeinsam die unterstützende Wirkung von Wickel und Auflagen zur gezielten Symptomlinderung entdecken und ausprobieren. Ziel Kennenlernen der Anwendungen in Bezug auf ihre Indikationen und die praktische Durchführung. Inhalte Salben- und Ölaufgaben, Teewickel und Weiteres. Bitte mitbringen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bequeme Kleidung • Socken • Wärmflasche • Decke • Zwei Geschirrhandtücher 	<p>Hospiz Stuttgart Stafflenbergstr. 22 70184 Stuttgart</p> <p>Referentin: Barbara Strohal</p> <p>Dauer: 4 Unterrichtseinheiten Kursgebühr: 65,00 €</p>	<p>Elisabeth-Kübler-Ross-Akademie Diemershaldenstr. 7-11 70184 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 23741-811 g.weiss@hospiz-stuttgart.de oder akademie@hospiz-stuttgart.de</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>Donnerstag</u> 24. Mai 2018 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr</p>	<p><u>Gesprächsgruppe:</u> „Für pflegende Angehörige“ - Wir kennen Ihre Situation und laden Sie herzlich zu einer Gesprächsgruppe ein, in der für alles Platz ist, was Sie beschäftigt. Die Gesprächsgruppe ist ein Ort</p> <ul style="list-style-type: none"> • der Begegnung für pflegende Angehörige • zum Erfahrungsaustausch in angenehmer Atmosphäre mit Menschen in ähnlicher Lebenssituation • zum Auftanken von Kräften für den Alltag • für Information und Beratung über Hilfen und Entlastungsmöglichkeiten. 	<p>Caritasverband für Stuttgart e.V., Wagnerstraße 35, 70182 Stuttgart</p> <p>Leitung: Esther Haibt</p>	<p>Bischof-Moser-Haus, Wagnerstraße 35, 70182 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/21069-35</p>
<p><u>Dienstag</u> 05. Juni 2018 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr</p>	<p><u>Gesprächskreis:</u> „Für pflegende Angehörige“ - Pflegende Angehörige müssen häufig die vielfältige emotionale und soziale Belastung der häuslichen Pflege alleine bewältigen. Es stellen sich Fragen nach den Grenzen der Kräfte und des Lebens. Umso wichtiger ist es, sich in einem geschützten Rahmen erzählen zu können, was daheim keiner (mehr) hören will und Gefühle und Gedanken äußern dürfen, "die man eigentlich nicht haben soll". Das entlastet sehr. Auch der Austausch von Sachinformationen sowohl zu pflegerischen Themen, als auch zu rechtlichen Fragen ist hilfreich.</p>	<p>Evang. Kirchengemeinde, Stuttgart-Möringen, Oberdorfstr. 12, Stuttgart</p> <p>Leitung: Beate Hogh, PDL Diakoniestation</p>	<p>Evang. Gemeindezentrum Martinskirche, Oberdorfplatz 14, Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 457451 b.keyerleber@ev-kirche-moehringen.de</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>Dienstag</u> 06. Juni 2018 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr</p>	<p><u>Informationsveranstaltung:</u> „Demenz, Delir oder beides?“ – Die Unterscheidung zwischen Demenz und Delir ist oftmals schwierig, da die Symptome sehr ähnlich sind. In der Fortbildung wird darauf eingegangen, wie sich die Demenz von einem Delir oder von anderen Krankheitsbildern abgrenzt. Außerdem geht es darum, welche klinischen Krankheitszeichen und wichtigen Untersuchungsbefunde für die Diagnose von Demenz relevant sind und welche Therapiemöglichkeiten zur Verfügung stehen. Wie kann man Delir schnell erkennen und welche Maßnahmen sind dann erforderlich? Die Fortbildung richtet sich an pflegende Angehörige, Ehrenamtliche und Interessierte.</p>	<p>Vinzenz von Paul Kliniken gGmbH – Marienhospital, Böheimstraße 37 70199 Stuttgart</p> <p>Leitung: Dr. Klaus Demuth, Dr. Kerstin Peters</p>	<p>Marienhospital, Patienteninformationszentrum – Großer Konferenzraum St. Maria Böheimstraße 37 70199 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Um sich für die genannte Fortbildung anzumelden, schicken Sie bitte eine E-Mail mit Ihrem Namen und Ihrer Adresse sowie dem Titel und Termin der Veranstaltung an folgende E-Mail-Adresse: bildungszentrum@vinzenz.de. Eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen geht Ihnen dann auf dem Postweg zu.</p>
<p><u>Donnerstag</u> 07. Juni 2018</p> <p>und</p> <p>05. Juli 2018</p> <p>Jeweils von 15.30 – 17.00 Uhr</p>	<p><u>Informationskreis:</u> „Für Angehörige in 2018“- Die Memory Clinic bietet 4 identische Terminblöcke mit jeweils 2 thematisch zusammenhängenden Veranstaltungen an, um möglichst vielen Interessenten eine Teilnahme an der Veranstaltung zu ermöglichen. In der 1. Veranstaltung werden häufigste Fragen, die Demenzerkrankungen betreffen, wie Frühsymptome, Ursachen und Arten der Gedächtnisstörung, Diagnostik und Behandlungsmöglichkeiten erörtert. Im Fokus der 2. Veranstaltung stehen der Umgang bei Verhaltensstörungen, Pflegebesonderheiten und sozialrechtliche Fragen zu den Leistungen der Pflegeversicherung, Vorsorge und Betreuung.</p>	<p>Klinikum Stuttgart Zentrum für Seelische Gesundheit Memory Clinic Türlenstr. 22 B 70191 Stuttgart</p> <p>Die Teilnahme ist kostenlos, sie findet nur bei mindestens 5 Teilnehmern statt.</p>	<p>Memory Clinic Türlenstr. 22 A 3. OG 70191 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/278-22970 Memory-clinic@klinikum-stuttgart.de</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>Dienstag</u> 09. Juni 2018 09.30 Uhr bis 17.00 Uhr</p>	<p><u>Fortbildungsreihe:</u> Modul 4 – „Die Integrative Validation nach Richard“ ist eine wertschätzende Methode für die Begleitung von Menschen mit Demenz. Ziel Einen wertschätzenden Umgang mit Menschen mit Demenz.</p> <p>Inhalte</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verstehen und Verständnis des Phänomens Demenz • Bewusstmachung einer wertschätzenden und personenzentrierten Grundhaltung • Ressourcenorientierung • Methode Integrative Validation nach Richard anhand von praktischen Fallbeispielen <p>Bitte etwas zum Essen mitbringen; für Getränke ist gesorgt.</p>	<p>Hospiz Stuttgart Stafflenbergstr. 22 70184 Stuttgart</p> <p>Referentin: Gabriele Schmakeit</p> <p>Dauer: 8 Unterrichtseinheiten Kursgebühr: 120,00 €</p>	<p>Elisabeth-Kübler-Ross-Akademie Diemershaldenstr. 7-11 70184 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 23741-811 g.weiss@hospiz-stuttgart.de oder akademie@hospiz-stuttgart.de</p>
<p><u>Montag</u> 11. Juni 2018 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr</p>	<p><u>Gesprächsgruppe:</u> „Für pflegende Angehörige“ – Die Gesprächsgruppe bietet einen Ort für Erfahrungsaustausch, zum Auftanken der Kräfte, Information und Beratung zu Pflege Themen, sowie Hilfe und Entlastung</p>	<p>Caritasverband für Stgt. e.V. Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart</p> <p>Kosten: keine</p> <p>Leitung: Frau Linzer</p>	<p>Haus St. Ulrich – Begegnungsstätte – Steinbuttstr. 25 70378 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/84908-1122</p>
<p><u>Mittwoch</u> 13. Juni 2018 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr</p>	<p><u>Vortragsreihe:</u> „Mit Demenz leben“ – Wertschätzende Kommunikation bedeutet Lebensqualität</p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. / Evangelische Gesellschaft Friedrichstr. 10 70174 Stuttgart</p> <p>Referentin: Regine hammer, Krankenschwester, Pflegeexpertin für Menschen mit Demenz</p> <p>Anmeldung nicht erforderlich Spenden erwünscht</p>	<p>Treffpunkt 50plus Rotebühlplatz 28 Stuttgart-Mitte</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/2054-374</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>Donnerstag</u> 14. Juni 2018 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr</p>	<p><u>Gesprächsgruppe:</u> „Für pflegende Angehörige“ - Wir kennen Ihre Situation und laden Sie herzlich zu einer Gesprächsgruppe ein, in der für alles Platz ist, was Sie beschäftigt. Die Gesprächsgruppe ist ein Ort</p> <ul style="list-style-type: none"> • der Begegnung für pflegende Angehörige • zum Erfahrungsaustausch in angenehmer Atmosphäre mit Menschen in ähnlicher Lebenssituation • zum Auftanken von Kräften für den Alltag • für Information und Beratung über Hilfen und Entlastungsmöglichkeiten. 	<p>Caritasverband für Stuttgart e.V., Wagnerstraße 35, 70182 Stuttgart</p> <p>Leitung: Esther Haibt</p>	<p>Bischof-Moser-Haus, Wagnerstraße 35, 70182 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/21069-35</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>Donnerstag</u> 21. Juni 2018 10.00 Uhr bis 15.30 Uhr (Einkehr)</p>	<p><u>Angebot:</u> „Lust am Wandern“ - Die Touren sind gut zu bewältigen und überschaubar. Das Wandern soll Spaß machen. Unsere Teilnehmenden sind oft älter, aber es gibt keine Altersfestlegung. Manche kommen allein, andere mit Begleitung des Partners oder einer anderen Person. Voraussetzung ist, dass Sie mobil sind und – allein oder mit Unterstützung Strecken von sechs bis acht Kilometern bewältigen können. Körperliche oder andere Handicaps, wie sie (nicht nur) im Alter auftreten können – von Sehbeeinträchtigungen bis zu Gedächtnisproblemen oder Demenz – sind kein Hinderungsgrund.</p>	<p>Demenz Support Stuttgart gGmbH - Zentrum für Informationstransfer, Hölderlinstr. 4, Stuttgart</p> <p>Die Teilnahme an den Wanderungen ist jederzeit möglich. Man kann regelmäßig oder auch nur gelegentlich mitmachen. Es gibt keine Teilnahmeverpflichtung und es wird kein Teilnehmerbeitrag erhoben.</p> <p>Die Kosten für Getränke oder Essen bei der Einkehr in einer Gaststätte sowie evtl. Fahrtkosten (U-Bahn, Bus) trägt jeder Teilnehmer selbst. Kosten können auch entstehen, wenn jemand eine spezielle Begleitperson wünscht, die ihn abholt und nach der Wanderung wieder nach Hause bringt.</p>	<p>Treffpunkt: Hauptbahnhof Stuttgart bei Polizeidienststelle (Auf/Abgang zur S-Bahn) Wer keine regulär gültige Fahrkarte (z.B. für den Fahrbereich gültige Monatskarte) hat, möge sich etwas früher einfinden, evtl. lassen sich Mehrfahrkarten organisieren/lösen.</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Gabriele Kreuzner Tel. 0711/99787-12 Tel. 0711/99787-124 g.kreuzner@demenz-support.de</p>
<h2>Ausblick</h2>			

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>Dienstag</u> 03. Juli 2018 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr</p>	<p><u>Gesprächskreis:</u> „Für pflegende Angehörige“ - Pflegende Angehörige müssen häufig die vielfältige emotionale und soziale Belastung der häuslichen Pflege alleine bewältigen. Es stellen sich Fragen nach den Grenzen der Kräfte und des Lebens. Umso wichtiger ist es, sich in einem geschützten Rahmen erzählen zu können, was daheim keiner (mehr) hören will und Gefühle und Gedanken äußern dürfen, "die man eigentlich nicht haben soll". Das entlastet sehr. Auch der Austausch von Sachinformationen sowohl zu pflegerischen Themen, als auch zu rechtlichen Fragen ist hilfreich.</p>	<p>Evang. Kirchengemeinde, Stuttgart-Möringen, Oberdorfstr. 12, Stuttgart</p> <p>Leitung: Beate Hogh, PDL Diakoniestation</p>	<p>Evang. Gemeindezentrum Martinskirche, Oberdorfplatz 14, Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 457451 b.keyerleber@ev-kirche-moehringen.de</p>
<p><u>Mittwoch</u> 04. Juli 2018 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr</p>	<p><u>Vortragsreihe:</u> „Mit Demenz leben“ – Tablets als Hilfsmittel in der Kommunikation und Aktivierung von Menschen mit Demenz</p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. / Evangelische Gesellschaft Friedrichstr. 10 70174 Stuttgart</p> <p>Referenten: Jana Lohse, Sozialarbeiterin, BA, Projektkoordinatorin Marc Aurel Engels, Geschäftsführer Media4Care GmbH</p> <p>Anmeldung nicht erforderlich Spenden erwünscht</p>	<p>Treffpunkt 50plus Rotebühlplatz 28 Stuttgart-Mitte</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/2054-374</p>