Veranstaltungskalender für pflegende Angehörige

April bis Juni 2024

**Sie pflegen eine/n
Angehörige/n oder unterstützen einen nahestehenden
Menschen.**

**Dadurch widmen Sie einen großen Teil Ihrer Kraft und Ihrer
Zeit einem anderen Mitmenschen und haben viel Verant-
wortung übernommen.**

**Die Pflege und Unterstützung eines Angehörigen erfordert
viel Zeit und Kraft. Deshalb ist es wichtig, dass sich pfl-
gende Angehörige bestmöglich über Unterstützungsmög-
lichkeiten informieren können.**

**In diesem Veranstaltungskalender sind nützliche Veranstal-
tungshinweise und Kursangebote für Sie zusammenge-
stellt.**

**Informationen machen stark,
stärken Sie sich!**

**Herausgeber: Stuttgarter Netzwerk für pflegende Angehörige – ein freiwilliger Zusam-
menschluss von Fachleuten und pflegenden Angehörigen in Stuttgart.**

**Für weitere Informationen besuchen Sie auch unsere Homepage:
<http://www.netz-fuer-pflegende.de>**

DATUM / UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER / TRÄGER	ORT
-----------------	---------------	-----------------------	-----

<p>Jeden Montag</p> <p><u>Uhrzeit:</u> 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr</p>	<p>„Gedächtnistraining für Menschen mit und ohne Gedächtnisprobleme.“</p>	<p>AWO Stuttgart Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen, Hedelfinger Str. 163 70329 Stuttgart</p> <p><u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> erforderlich</p>	<p>AWO Stuttgart Begegnungs- und Service- zentrum im Bürgerhaus Hedelfingen, Hedelfinger Str. 163 70329 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711 3102676 bgs.hedelfingen@awo-stuttgart.de</p>
<p>Jeden Mittwoch</p> <p><u>Uhrzeit:</u> 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr</p>	<p>„Rollator-Spaziergang - unterwegs im Stadtteil“</p> <p>Spaziergang mit und ohne Rollator.</p>	<p>AWO Stuttgart, Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen Hedelfinger Str. 163 70329 Stuttgart</p> <p><u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> erforderlich</p>	<p>AWO Stuttgart Begegnungs- und Service- zentrum im Bürgerhaus Hedelfingen, Hedelfinger Str. 163 70329 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711 3102676 bgs.hedelfingen@awo-stuttgart.de</p>
<p>Jeden 1. Dienstag im Monat (außer im Januar)</p> <p><u>Uhrzeit:</u> 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr</p> <p><u>Termine</u> 09.04.2024 07.05.2024 04.06.2024</p>	<p>Gesprächskreis für pflegende und betreuende Angehörige</p> <p><u>Leitung:</u> Diakonin Birgit Keyerleber und PDL Beate Hogh</p>	<p>Evangelische Kirchengemeinde Möhringen und Fasanenhof Oberdorfstr. 12 70567 Stuttgart</p> <p><u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> nicht erforderlich</p>	<p>Gemeindezentrum Martinskirche Oberdorfplatz 12 70567 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel: 0711 457451 b.keyerleber@evkirche-mf.de</p>
<p>Monatlich Montags</p> <p>Termine erfragen</p> <p><u>Uhrzeit:</u> 16.00 Uhr</p>	<p>Gesprächsgruppe 2 für pflegende Angehörige Demenzkranker</p>	<p>Fachberatung Demenz Evangelische Gesellschaft Büchsenstr. 34/36 70174 Stuttgart</p> <p><u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> erwünscht</p>	<p>Evangelische Gesellschaft Büchsenstr. 34/36 70174 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711 2054-374 quenther.schwarz@eva-stuttgart.de</p>
<p>Monatlich Dienstags</p> <p>Termine erfragen</p> <p><u>Uhrzeit:</u> 18.00 Uhr</p>	<p>Gesprächsgruppe 1 für pflegende Angehörige Demenzkranker</p>	<p>Fachberatung Demenz Evangelische Gesellschaft Büchsenstr. 34/36 70174 Stuttgart</p> <p><u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> erwünscht</p>	<p>Evangelische Gesellschaft Büchsenstr. 34/36 70174 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711 2054-374 quenther.schwarz@eva-stuttgart.de</p>

DATUM / UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER / TRÄGER	ORT
			stuttgart.de
<u>Monatlich</u> <u>Dienstags</u> Termine erfragen <u>Uhrzeit:</u> 17.00 Uhr	Gesprächsgruppe für Angehörige jüngerer Demenzkranker und FTD Kranker	Fachberatung Demenz Evangelische Gesellschaft Büchsenstr. 34/36 70174 Stuttgart <u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> erwünscht	Evangelische Gesellschaft Büchsenstr. 34/36 70174 Stuttgart <u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711 2054-374 quenther.schwarz@eva-stuttgart.de
<u>Monatlich</u> <u>Dienstags</u> <u>Uhrzeit:</u> 10.00 Uhr bis 11.15 Uhr <u>Termine:</u> 14.05.2024 11.06.2024 09.07.2024	„Musikfreunde-Orchester Degerloch – Inklusives Orchesterprojekt“ Hier finden auch musikbegeisterte Menschen mit altersbedingten Einschränkungen und Menschen mit Demenz sowie ihre Angehörigen/Freunde Raum, um die eigenen kreativen und musikalischen Fähigkeiten zu entdecken. <u>Leitung:</u> Uwe Hempelt	Degerlocher Frauenkreis e. V. <u>Kosten:</u> 3,00 € / Termin <u>Anmeldung:</u> erforderlich	Degerlocher Frauenkreis e. V. Rubensstraße 10 70597 Stuttgart <u>Information und Anmeldung:</u> Tel.: 0711 722097-0 in-fo@degerlocherfrauenkreis.de
<u>Monatlich</u> <u>Mittwochs</u> <u>Uhrzeit:</u> 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr <u>Termine:</u> 29.05.2024 26.06.2024 31.07.2024 28.08.2024	Offenes Angebot Gesprächskreis Demenz Einmal monatlich Treffen sich Angehörige von Menschen mit Demenz zum Erfahrungsaustausch, zur gegenseitigen Unterstützung und Vernetzung.	Degerlocher Frauenkreis e.V. <u>Kosten:</u> 3,00 € / Termin <u>Anmeldung:</u> erforderlich	Degerlocher Frauenkreis e. V. Helene Pfleiderer Haus Große Falterstr. 6 70597 Stuttgart <u>Information und Anmeldung:</u> Tel.: 0711 722097-0 in-fo@degerlocherfrauenkreis.de
<u>Jeden 1.</u> <u>Donnerstag</u> <u>Uhrzeit:</u> 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr <u>Termine:</u> 04.04.2024	„Sprechstunde Werkstatt Wohnen“: Mitarbeiter der DRK-Wohnberatungsstelle Stuttgart stehen Ihnen mit fachlichem Rat zur Verfügung	Wohnberatungsstelle DRK Kreisverband Stuttgart e.V. <u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> nicht erforderlich	Sprechstunde Werkstatt Wohnen“: Die barrierefreie Musterwohnung des KVJS Lindenspürstraße 39, 70176 Stuttgart West <u>Information und Anmeldung:</u> 0711 6375-237

DATUM / UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER / TRÄGER	ORT
02.05.2024 06.06.2024 Bitte vergewissern Sie sich kurzfristig, ob die Beratungsstunde stattfindet.	Bitte beachten Sie, je nach aktueller Pandemie-Situation- wird eine Anmeldung zur Beratungsstunde zwingend erforderlich. In diesem Fall wird jedem Besucher nach Anmeldung ein Zeitfenster von 45 Minuten zugeteilt und das entsprechende Hygienekonzept zur Vorbereitung zur Verfügung gestellt.		werkstatt-wohnen@kvjs.de
<u>Samstag:</u> 25.05.2024 <u>Donnerstag:</u> 25.04.2024 <u>Uhrzeit Samstag:</u> 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr <u>Uhrzeit</u> <u>Donnerstag:</u> 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr	Offene Führung „Werkstatt Wohnen“ Erleben Sie in einer Führung die verschiedenen Wohnbereiche wie Zugang, Bad, WC, Schlaf- und Wohnzimmer und lernen dabei verschiedene Hilfsmittel und bauliche Anpassungen kennen. Gerne können Sie Ihre Fragen stellen und einige Produkte ausprobieren.	Wohnberatungsstelle DRK Kreisverband Stuttgart e.V. <u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> erforderlich	Sprechstunde Werkstatt Wohnen“: Die barrierefreie Musterwohnung des KVJS Lindenspürstraße 39, 70176 Stuttgart West <u>Information und Anmeldung:</u> 0711 2808 -1331 wohnberatung@drk-stuttgart.de
<u>Dienstag und Freitag</u> <u>Uhrzeit:</u> 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr	„Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz“	Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V. Selbsthilfe Demenz Friedrichstr. 10 70174 Stuttgart <u>Kosten:</u> auf Anfrage	Alzheimer Betreuungsgruppe Stuttgart-Birkach Alte Dorfstr. 29 70599 Stuttgart <u>Information und Anmeldung:</u> Susanne Gittus Tel.: 0711 248496-69 Susanne.gittus@alzheimer-bw.de
<u>Jeden 3 Dienstag/ Monat</u> <u>Uhrzeit:</u> 19.15 Uhr bis 21.00 Uhr	Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz	Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. Selbsthilfe Demenz Friedrichstraße 10 70174 Stuttgart <u>Kosten:</u> keine	Alzheimer Betreuungsgruppe Stuttgart-Birkach Alte Dorfstr. 29 70599 Stuttgart <u>Information und Anmeldung:</u> Susanne Gittus Tel.: 0711 248496-69 Susanne.gittus@alzheimer-bw.de

DATUM / UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER / TRÄGER	ORT
<p><u>Mittwochs</u></p> <p><u>Uhrzeit:</u> 10.30 Uhr bis 12.30 Uhr</p> <p><u>Termine:</u> 10.04.2024 17.04.2024 08.05.2024 15.05.2024 22.05.2024 29.05.2024 05.06.2024</p>	<p>Schulungsreihe für Angehörige für Menschen mit Demenz „Hilfe beim Helfen“</p> <p>8 Module Eine Anmeldung für einzelne Module ist leider nicht möglich</p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. Selbsthilfe Demenz Friedrichstraße 10 70174 Stuttgart</p> <p><u>Kosten:</u> keine</p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. Selbsthilfe Demenz Friedrichstraße 10 70174 Stuttgart 13.Stock</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711 24849660 angehoerigenschulung@alzheimer-bw.de</p>
<p><u>Jeden 4.Freitag /Monat</u></p> <p><u>Uhrzeit:</u> 11.00 Uhr bis 12.30 Uhr und 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr</p> <p>Ganztagesbetreuung in der Betreuungsgruppe Stuttgart-Birkach nach Rücksprache möglich</p>	<p>Gesprächskreise für pflegende Angehörige für Menschen mit Demenz</p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. Selbsthilfe Demenz Friedrichstraße 10 70174 Stuttgart</p> <p><u>Kosten:</u> keine</p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. Selbsthilfe Demenz Friedrichstraße 10 70174 Stuttgart 13.Stock</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Susanne Gittus Tel: 0711 24 84 96 69 Susanne.gittus@alzheimer-bw.de</p>
<p><u>Jeden 1.Mittwoch im Monat</u> 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr</p> <p><u>Termine:</u> Auf Anfrage</p>	<p>Frontotemporale Demenz-Angehörigengruppe digital</p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. Selbsthilfe Demenz Friedrichstraße 10 70174 Stuttgart</p> <p><u>Kosten:</u> keine</p>	<p>Digital/ Videoprogramm Zoom</p> <p><u>Information und Anmeldung</u> Cathleen.todten@alzheimer-bw.de</p>
<p><u>Jeden letzten Mittwoch im Monat</u></p> <p><u>Uhrzeit:</u> 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr</p> <p><u>Termine:</u> Auf Anfrage</p>	<p>Angehörigengruppe digital</p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. Selbsthilfe Demenz Friedrichstraße 10 70174 Stuttgart</p> <p><u>Kosten:</u> keine</p>	<p>Digital/Videoprogramm Zoom</p> <p><u>Information und Anmeldung</u> Cathleen.todten@alzheimer-bw.de</p>

DATUM / UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER / TRÄGER	ORT
<p><u>Montag</u></p> <p><u>Uhrzeit:</u> 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr</p> <p><u>Termine:</u> 15.04.2024 13.05.2024 17.06.2024</p>	<p>„Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige“</p>	<p>Caritasverband für Stuttgart. e.V.</p> <p><u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> erforderlich</p>	<p>Haus St. Ulrich Begegnungsstätte Steinbuttstr. 25 70378 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Frau Ewa Wolna Tel.: 0711 84908-1122 e.wolna@caritas-stuttgart.de</p>
<p><u>Mittwoch</u> 17.04.2024 15.05.2024 19.06.2024</p> <p><u>Uhrzeit:</u> 13.30 Uhr bis 15.00 Uhr</p>	<p>„Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige“</p>	<p>Caritasverband für Stuttgart. e.V.</p> <p>Haus St. Monika</p> <p><u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> erforderlich</p>	<p>Stadtteilhaus Neugereut Flamingoweg 24 70378 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Frau Jutta Kromer Tel.: 0711 95322-2200 st.monika-begegnungsstaette@caritas-stuttgart.de</p>
<p><u>Mittwoch</u> 10.04.2024</p> <p><u>Uhrzeit:</u> 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr</p>	<p>Bewegung und körperliches Training online zur Prävention und Therapie der Demenz</p> <p><u>Referent:</u> Dr. med. Karsten Henkel, Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie, Chefarzt der Klinik für Gerontopsychiatrie und -psychotherapie Göppingen</p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. Selbsthilfe Demenz Friedrichstraße 10 70174 Stuttgart In Kooperation mit Fachberatung Demenz (eva) und treffpunkt 50plus</p> <p><u>Ansprechpartner:</u> Oliver König</p> <p><u>Anmeldung:</u> erforderlich <u>Kosten:</u> keine <u>Spenden:</u> erwünscht</p>	<p>Online über Zoom und/oder in Präsenz: treffpunkt 50plus Rotebühlplatz 28 Stuttgart-Mitte</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711 24 84 96 65 saskia.pajot@alzheimer-bw.de</p> <p>https://www.alzheimer-bw.de/anmeldung-vortrag/</p>

DATUM / UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER / TRÄGER	ORT
<p><u>Mittwoch</u> 15.05.2024</p> <p><u>Uhrzeit:</u> 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr</p>	<p>Weit(er) weg – und trotzdem nah: So gelingt Betreuung und Pflege aus der Ferne</p> <p><u>Referentin:</u> Anette Zanker-Belz, Geragogin, Musikgeragogin und Pflegeberaterin, Heilbronn</p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. Selbsthilfe Demenz Friedrichstraße 10 70174 Stuttgart In Kooperation mit Fachberatung Demenz (eva) und treffpunkt 50plus</p> <p><u>Ansprechpartner:</u> Oliver König</p> <p><u>Anmeldung:</u> erforderlich <u>Kosten:</u> keine <u>Spenden:</u> erwünscht</p>	<p>Online über Zoom</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711 24 84 96-60 saskia.pajot@alzheimer-bw.de</p>
<p><u>Mittwoch</u> 12.06.2024</p> <p><u>Uhrzeit:</u> 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr</p>	<p>Durchblutungsstörungen und Vaskuläre Demenz: Ursachen, Folgen und wie man vorbeugen kann</p> <p><u>Referent:</u> Dr. med. Kai-Steffen Gabor, Ärztlicher Leiter Konsiliarneurologie, Schlaganfallereinheit, Leitender Oberarzt Abteilung für Geriatrie, Robert-Bosch-Krankenhaus Stuttgart</p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. Selbsthilfe Demenz Friedrichstraße 10 70174 Stuttgart In Kooperation mit Fachberatung Demenz (eva) und treffpunkt 50plus</p> <p><u>Ansprechpartner:</u> Oliver König</p> <p><u>Anmeldung:</u> erforderlich <u>Kosten:</u> keine <u>Spenden:</u> erwünscht</p> <p>Bitte beachten Sie: Diese Veranstaltung findet hybrid statt, das heißt, sie wird parallel auch im Internet übertragen!</p>	<p>Treffpunkt Rotebühlplatz (Treffpunkt 50plus) und ONLINE</p> <p>Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711 24 84 96-60 saskia.pajot@alzheimer-bw.de</p>
<p><u>Donnerstag</u> 16.05.2024</p> <p><u>Uhrzeit:</u> 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr</p>	<p>Im Blickpunkt: Alternative Stadtführung Stuttgart</p> <p><u>Führung:</u> Thomas Schuler Stadtführer bei Trott-war e. V.</p> <p>Kostenfreie Veranstaltung für Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen</p>	<p>Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart Tübinger Str. 15 70178 Stuttgart</p> <p><u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> erforderlich bis zum 30.04.2024</p>	<p><u>Treffpunkt:</u> U-Bahn-Haltestelle Charlottenplatz vor dem Kundencenter der SBB</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711 6406117</p>

DATUM / UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER / TRÄGER	ORT
<p><u>Samstag</u> 22.06.2024</p> <p><u>Uhrzeit:</u> 10.30 Uhr bis 15.30Uhr</p>	<p>Vorbereitungs- und Informationstreffen für den Selbsthilfetag 2024</p> <p><u>Leitung:</u> Guido Ingendaay Coach / Supervisor für persönliche Entwicklung und Kommunikation Mitarbeitende der KISS Stuttgart</p> <p>Kostenfreie Veranstaltung für Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen</p>	<p>Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart Tübinger Str. 15 70178 Stuttgart</p> <p><u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> erforderlich bis zum 06.06.2024</p>	<p>Bürgerzentrum West Bebelstraße 22 70193 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711 6406117</p>
<p><u>Mittwoch</u> 03.04.2024</p> <p><u>Uhrzeit:</u> 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr</p>	<p>Wissenswertes zur Patientenverfügung</p> <p>Immer mehr Menschen beschäftigen sich mit der Frage, ob sie eine Patientenverfügung verfassen sollen. Oft ist man jedoch unsicher, was mit einer solchen Verfügung geregelt werden kann und wie sie formuliert sein muss. Der Vortrag klärt darüber auf</p> <p><u>Referentin:</u> Christine Schweikart, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Beraterin im Patienten-Informationszentrum</p>	<p>Vinzenz von Paul Kliniken gGmbH Geschäftsführer: Markus Mord Böheimstraße 37 · 70199 Stuttgart</p> <p><u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> nicht erforderlich</p>	<p>Marienhospital Stuttgart Böheimstraße 37 70199 Stuttgart</p> <p>Veranstaltungsort ist der große Konferenzraum (Nr. 128) des Marienhospitals, Gebäude St. Maria, Ebene M0.</p> <p><u>Information und Anmeldung</u> Tel. 0711 6489-0</p>

DATUM / UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER / TRÄGER	ORT
<p><u>Mittwochs</u> 08.05.2024 bis 21.03.2024 (10 Termine in Folge)</p> <p><u>Uhrzeit:</u> 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr</p>	<p>„EduKation Demenz – eine kostenlose Schu- lung für Angehörige von Menschen mit Demenz“</p> <p>An den 10 wöchentlichen Terminen haben pflegende Angehörige Gelegenheit, sich nach einer kurzen fachlichen Einführung, mit anderen Betroffenen über ihre individuellen Erfahrungen auszutauschen. Neben dem Erwerb von Wissen über die Demenzerkrankung ihres Angehörigen, erfahren die Teilnehmer, welche Erfahrungen andere machen und wie man mit den Belastungen besser umgehen kann.</p> <p><u>Leitung:</u> Dipl.-Psych. Susanne Nienaber</p>	<p>Angebot der Pflegekasse der BARMER Stuttgart</p> <p><u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> erforderlich</p> <p>Anstelle eines Infoabends werden die nötigen Vorinformationen im telefonischen Anmeldegespräch ausgetauscht.</p>	<p>Susanne Nienaber Coaching Schönbuchstr. 5 70565 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel.: 0711 90745869 mail@nienaber-coaching.de</p>

DATUM / UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER / TRÄGER	ORT
<p><u>Dienstags</u> 19.01. - 17.12.2024</p> <p><u>Uhrzeit:</u> 14.30 Uhr bis 15.00 Uhr</p>	<p>„Einfach Achtsam – Achtsame Pause“</p> <p>Wir können nur anderen helfen, wenn wir auch für uns selbst sorgen. Dieses Angebot soll Angehörige und in der Gesundheitsversorgung arbeitende Menschen dabei unterstützen, mit ihrem herausfordernden Alltag besser umgehen zu können.</p> <p><u>Ablauf:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Kurze Einleitung • Mobilisierung im Sitzen • Atmen • geführte Meditation • Achtsamkeitsübung <p><u>Ziel:</u></p> <p>Stärkung des Selbstmitgefühls (Self-Compassion)</p>	<p>Elisabeth-Kübler-Ross-Akademie Diemershaldenstraße 7-11 70184 Stuttgart</p> <p><u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> nicht erforderlich</p>	<p>Das Webinar findet online über Zoom statt:</p> <p>https://us06web.zoom.us/j/87879249334#success</p>
<p><u>Montag</u></p> <p><u>Uhrzeit:</u> 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr</p> <p><u>Termine:</u> 15.04.2024</p>	<p>Selbsthilfegruppe mit Menschen mit Vergesslichkeit</p>	<p>Demenz Support Stuttgart gGmbH Zentrum für Informationstransfer Zeppelinstraße 41 73760 Ostfildern (Kemnat)</p> <p><u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> erforderlich</p>	<p>treffpunkt 50plus Rotebühlplatz Stuttgart Rotebühlplatz 28 70173 Stuttgart</p> <p>Raum D 0.04</p> <p><u>Information und Anmeldung</u> Dr. Anja Rutenkröger und Christina Kuhn Tel. 0711 99 787-19 oder 13 a.rutenkroeger@demenz-support.de c.kuhn@demenz-support.de</p>

DATUM / UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER / TRÄGER	ORT
<p><u>Donnerstag</u> 18.04.2024</p> <p>In der UKBW Stuttgart</p> <p><u>Dienstag</u> 22.10.2024 03.12.2024</p> <p>Online</p> <p><u>Uhrzeit:</u> 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr</p>	<p>Wenn Angehörige hilfsbedürftig werden – Wissenswertes rund um Pflege und Betreuung von Angehörigen</p> <p>Inhalte Arbeitgeber ansprechen – Pflegezeitgesetz, Maßnahmen des Arbeitgebers Informationen zum Krankheitsbild einholen – wichtige Anlaufstellen Hilfsnetze kennenlernen – stationäre und ambulante Hilfen, Wohnformen, Hilfsmittel, Beratungsstellen Rechtliche Vorsorge treffen – Patientenverfügung, Vollmacht, gesetzliche Betreuung Pflegeretz knüpfen – praktische Unterstützung Finanzierung prüfen – Pflegeversicherung, Elternunterhalt Für sich selbst sorgen – achtsam mit sich umgehen.</p> <p>Ziele Die Seminarteilnehmer und Seminarteilnehmerinnen lernen kompakt und komprimiert Informations-, Beratungs- und Unterstützungsangebote in der Pflege von Angehörigen kennen. Sie erhalten die wichtigsten Informationen zur rechtlichen Vorsorge und Finanzierung von Unterstützungsangeboten und zur Annahme von Hilfen. Das Seminar vermittelt mit Hilfe eines Maßnahmenplans die sieben wichtigsten Schritte zur Entwicklung eines tragfähigen Pflegearrangements zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflege.</p>	<p>Unfallkasse Baden-Württemberg (UKBW) Gesetzliche Unfallversicherung</p> <p><u>Kosten:</u> keine</p> <p><u>Anmeldung:</u> erforderlich</p>	<p>Unfallkasse Baden-Württemberg (UKBW) Gesetzliche Unfallversicherung Augsburger Straße 700 70329 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711 9321-0</p> <p>www.ukbw.de/kontakt</p> <p>https://akademie.ukbw.de/praesenzseminare/seminarliste?tx_seminars_seminars%5Baction%5D=listOfExtranetaudienceGroup&tx_seminars_seminars%5Bcategory%5D=2&tx_seminars_seminars%5Bcontrol-ler%5D=Seminar&tx_seminars_seminars%5Bextranetaudience%5D=8001&cHash=695e2d1c361e7daf6f72a3ab70405ed9</p>

DATUM / UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER / TRÄGER	ORT
<p>23.+ 25.04.2024 08.+ 10.10.2024</p> <p><u>Uhrzeit:</u> Tag 1: 14.30 bis 16.00 Uhr Tag 2: 14.30 bis 16.00 Uhr</p> <p>Die aktuellen Termine:</p> <p>Teil 1 23.04.2024 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr</p> <p>Teil 2 25.04.2024 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr</p> <p>Oder</p> <p>Teil 1 08.10.2024 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr</p> <p>Teil 2 10.10.2024 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr</p>	<p>Pflege zu Hause oder im Heim – wie sollen wir das bezahlen?</p> <p>Inhalte Kosten der ambulanten und stationären Pflege Leistungen der Pflegeversicherung Pflege-Ausgaben und Steuern Hilfe zur Pflege und Elternunterhalt Möglichkeiten der Vorsorge durch private Pflegeversicherungen.</p> <p>Ziele Die Teilnehmer/Innen bekommen einen Überblick über die unterschiedlichen Finanzierungsmöglichkeiten ambulanter und stationärer Pflege. Das Seminar gibt Informationen zu Finanzierungsmöglichkeiten von zusätzlichen Unterstützungs- und Entlassungsangeboten wie z.B. haushaltsnaher Dienstleistungen, 24-Stunden-Pflege, ambulanter oder stationärer Pflege.</p>	<p>Unfallkasse Baden-Württemberg (UKBW) Gesetzliche Unfallversicherung</p> <p><u>Kosten:</u> keine</p> <p><u>Anmeldung:</u> erforderlich</p>	<p>Online</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711 9321-0</p> <p>https://akademie.ukbw.de/praesenzseminare/seminarliste?tx_seminars_seminars%5Baction%5D=sow&tx_seminars_seminars%5Bcategory%5D=2&tx_seminars_seminars%5Bcontrol%5D=Seminar&tx_seminars_seminars%5Bextranetauldience%5D=8004&tx_seminars_seminars%5BseminarDate%5D=1831&cHash=3d562a2c18df213918f2c0e2eb9cd4b7</p>